

Leçon 1: Glorifiez Dieu dans votre corps : introduction

Prêché mercredi le 18 juillet 2018
Église réformée baptiste de Nantes
Par : Marcel Longchamps
<https://nantespourchrist.org/>

Formation biblique pour disciples
sur la théologie systématique et sur l'histoire de l'Église)
Disponible gratuitement en format PDF et en MP3
Voir le contenu détaillé sur le site Web
Série : Glorifiez Dieu dans votre corps
Leçon 1: Glorifiez Dieu dans votre corps : introduction
Église réformée baptiste de Nantes
Adhérent à la Confession de Foi Baptiste de Londres de 1689
<https://nantespourchrist.org/>
Par : Marcel Longchamps

INTRODUCTION

La société canadienne souffre d'un grave problème d'obésité qui entraîne de graves conséquences au niveau de la santé physique et mentale des individus (enfants et adultes) et d'énormes coûts économiques. Il semble que le problème est aussi important dans les églises chrétiennes (sur la base de mon observation personnelle). Il semble de plus que le problème prend de l'ampleur.

Nous reproduisons ci-dessous un extrait d'un document officiel de l'Association Médicale Canadienne sur le problème de l'obésité :

Plus de la moitié (62 %) des adultes du Canada ont du surpoids selon l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé. Le quart des adultes du Canada peuvent être considérés comme étant obèses (IMC \geq 30), ce qui est deux fois plus élevé que le taux d'obésité de 1979. La montée de l'obésité est la plus marquée chez les personnes les plus lourdes au Canada. Depuis 1985, la prévalence de l'obésité extrême (IMC \geq 40) est passée de 0,3 % à 1,6 %, c'est-à-dire qu'elle a plus que quintuplé². Un enfant canadien sur 10 est obèse³. L'obésité chez les enfants et les jeunes a plus que doublé depuis la fin des années 1970.

La prévalence du surpoids et de l'obésité est plus élevée dans certains groupes de la population canadienne, en particulier chez les Autochtones et les personnes défavorisées sur le plan socioéconomique.

L'obésité préoccupe particulièrement les médecins du Canada parce qu'elle accroît le risque d'avoir certains problèmes de santé sérieux : hypertension artérielle, hypercholestérolémie, cardiopathie et accidents vasculaires cérébraux, diabète de type 2, arthrose, lombalgie et autres troubles musculosquelettiques, sans compter de nombreux types de cancer. Le diabète de type 2, que l'on constatait auparavant chez les adultes seulement, fait maintenant son apparition chez les enfants⁴. Les promoteurs de la santé craignent qu'à cause de l'obésité, les générations d'enfants d'aujourd'hui n'aient une espérance de vie plus courte que celle de leurs parents.

Outre une mauvaise santé physique, les personnes obèses risquent plus que les personnes qui ont un poids normal d'éprouver des problèmes de santé mentale, comme une faible estime de soi, la dépression et l'anxiété. La stigmatisation rattachée à l'obésité est grande. Les personnes obèses risquent d'être intimidées, ostracisées et victimes de discrimination au travail. Certaines se tournent vers la nourriture pour soulager leur stress ou échapper à leur mal de vivre, ce qui perpétue un cercle vicieux sur le plan de l'alimentation et de la santé mentale⁵. L'Agence de santé publique du Canada estime que les problèmes de santé liés à l'obésité ont entraîné des dépenses de 4,6 milliards de dollars au Canada en 2008, à la fois en coûts directs (comme les services hospitaliers et ceux des professionnels de la santé) et en coûts indirects (p. ex., demandes de prestations d'invalidité, dommages psychologiques et pertes de productivité)⁶. Selon d'autres estimations, les chiffres seraient encore plus élevés.

Source : document PDF « L'obésité au Canada : les causes, les conséquences et l'avenir Association médicale canadienne : Mémoire présenté au Comité sénatorial permanent des affaires sociales, des sciences et de la technologie », juin 2015.

Qu'est-ce que la Bible enseigne sur la responsabilité des chrétiens de prendre soin de leurs corps :

I) QUELQUES OBSERVATIONS PRÉLIMINAIRES

A) Deux (2) extrêmes culturels dans la société moderne

Si nous observons autour de nous et dans les médias en général, nous constatons que nous vivons dans une société qui adopte l'une ou l'autre de ces extrêmes :

1) Premier extrême : l'adoration de notre corps

Lorsque nous feuilletons les magazines modernes, nous constatons le nombre effarant d'articles et de publicités promettant la plus grande beauté du corps sous toutes ses formes. Nous observons aussi la prolifération massive de clubs de santé, de salons de bronzage, de suppléments pour favoriser l'amaigrissement sans efforts, et de concepts pour améliorer la forme physique (livres, DVD, etc.).

Les hommes se voient offrir de l'aide pour se débarrasser de leurs « petites poignées d'amour » (leurs bourrelets de graisse), pour développer des pectoraux pour détourner les regards féminins et pour durcir leurs petites « bedaines de bière ».

Les femmes se font offrir des services médicaux pour grossir ou rapetisser les seins, les lèvres ou les fesses, des injections au botox, des chirurgies esthétiques pour « corriger » leurs yeux, leurs oreilles, se faire « remonter » le visage, en plus d'une multitude d'onguents et de crèmes pour supposément freiner le processus de vieillissement. C'est aujourd'hui une industrie de plusieurs milliards de dollars.

Cette obsession sociale du corps a amené de nouvelles maladies : l'anorexie et la boulimie. **L'anorexie** est ce désordre alimentaire caractérisée par une aversion envers la nourriture et une obsession de la perte de poids et qui se manifeste par la privation excessive et l'exercice physique exagéré. **La boulimie** est le désordre alimentaire qui consiste à se gaver exagérément de nourriture pour ensuite tenter de s'en débarrasser en se faisant vomir volontairement.

Il semble que ces personnes sont tombées dans le piège dont parle la Bible dans :

Romains 1 : 25

25 Eux qui ont changé la vérité de Dieu en mensonge, et ont adoré et servi la créature, au lieu du Créateur, qui est béni éternellement. Amen !

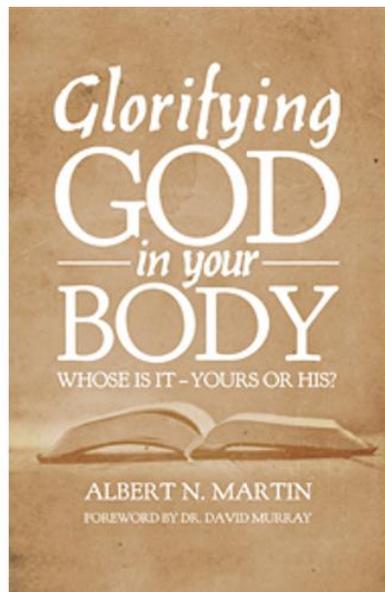
2) Deuxième extrême : la complète négligence du corps.

Celle-ci se manifeste par la très mauvaise alimentation, l'abus d'alcool et de drogues, la négligence de l'apparence physique, la malpropreté, etc.

II) L'ENCADREMENT SCRIPTURAIRE FONDAMENTAL

A) La crédibilité du messenger

Nous avons utilisé le livre du pasteur Albert N. Martin, intitulé « *Glorifying God in your body* », Trinity pulpit press, 2015.



Le pasteur Martin a été dans le ministère à l'Église *Trinity Baptist Church de Montville*, dans l'État du New Jersey aux États-Unis pendant 46 ans. Il a aussi enseigné la théologie pastorale à l'école biblique *Trinity Ministerial Academy* pendant 20 ans. Il est un prédicateur plein de zèle, bien connu et très respecté aux États-Unis. Tous ceux qui l'ont connu affirment que ce n'était pas un théoricien seulement mais qu'il mettait en pratique ce qu'il enseignait. Il est maintenant à la retraite au Michigan où il travaille à mettre ses enseignements sur DVD.

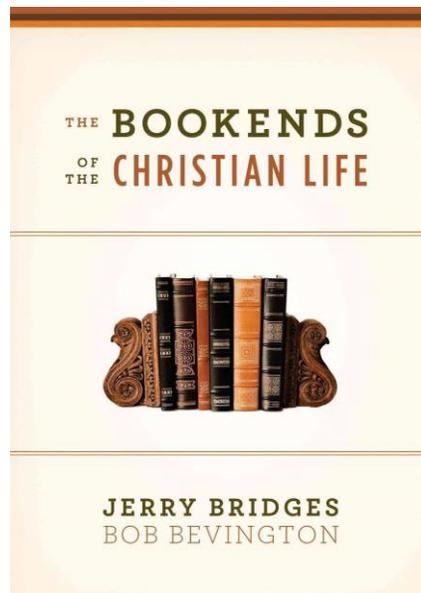
Le docteur en théologie et pasteur David Murray raconte dans l'avant-propos du livre comment il a littéralement dévoré des centaines de sermons du pasteur Martin

et comment ceux-ci ont eu une influence déterminante sur sa vie. Il donne 8 caractéristiques de l'enseignement du pasteur Martin :

| Centré sur Dieu | Biblique | Pratique | Pertinent |
|--------------------------------------|---------------------------------|--|-----------------------|
| Passionné pour la gloire du Seigneur | Mémorable par ses illustrations | Équilibré (bible versus données scientifiques, Loi versus Grâce) | Centré sur l'Évangile |

B) La nécessité du rappel constant de deux doctrines pour la victoire

Pour bien comprendre et mettre en pratique la sanctification du corps, nous devons constamment nous rappeler deux autres vérités ou doctrines pour ne pas sombrer dans l'erreur théologique quant au rôle que nous pouvons jouer dans la lutte pour la victoire.



Les auteurs bien connus Jerry Bridges et Bob Bevington ont écrit un important livre sur le sujet les combats que nous aurons à mener pour nous sanctifier et deux très importants principes sur lesquels tout chrétien doit constamment s'appuyer et ils utilisent une métaphore (une comparaison) pour illustrer : celui des deux (2) appuis-livres. Lorsque nous essayons de faire tenir debout une série de livres, il nous faut mettre aux extrémités des appuis-livres, sinon tous les livres risquent de tomber.

Le pasteur Albert N. Martin est parfaitement d'accord avec cette comparaison et il nous conseille de garder cette image en mémoire dans notre désir de sanctification du corps. Les livres, ce sont les devoirs et les privilèges chrétiens de toute notre vie. Ils se doivent d'être soutenus aux deux extrémités par deux appuis-livres : celui de la Justice de Christ et celui du pouvoir du Saint-Esprit.

APPUIE-LIVRE NUMÉRO 1 : LA JUSTICE DE CHRIST

La Justice de Christ, c'est la mise sur notre compte (imputation) des mérites de Christ. Cette justice comporte deux éléments :

. **L'obéissance active** : c'est-à-dire que le Christ a obéi parfaitement à la Loi de Dieu durant toute sa vie terrestre sans avoir péché une seule fois (ni en pensées, ni en paroles, ni en actions, ni en omissions, ni en fautes secrètes). Lorsque nous recevons le salut par grâce souveraine, par le moyen de la foi qui nous est donnée, Dieu accepte de reconnaître la justice de Christ comme celle du croyant (comme si c'était nous qui l'avions accomplie). C'était une exigence divine et Christ a volontairement accepté de nous la donner lorsque nous croyons véritablement en Sa Personne et en Son Œuvre.

. **L'obéissance passive** : c'est-à-dire que le Christ a volontairement accepté de subir le châtement éternel qu'aurait dû subir ses élus et ceci à leur place (la substitution).

Romains 5 : 18-19

18 Ainsi donc, comme un seul péché a valu la condamnation à tous les hommes, de même par une seule justice tous les hommes recevront la justification qui donne la vie.

19 Car, comme par la désobéissance d'un seul homme plusieurs ont été rendus pécheurs, ainsi par l'obéissance d'un seul plusieurs seront rendus justes.

Galates 3 : 13

13 Christ nous a rachetés de la malédiction de la loi, quand il a été fait malédiction pour nous ; (car il est écrit : Maudit est quiconque est pendu au bois).

2 Corinthiens 5 : 20-21

20 Nous faisons donc la fonction d'ambassadeurs pour Christ, comme si Dieu exhortait par nous ; et nous vous supplions au nom de Christ : Soyez réconciliés avec Dieu !

21 Car Celui qui n'a point connu le péché, il l'a traité en pécheur pour nous, afin que nous, nous devenions justes de la justice de Dieu en lui.

1 Corinthiens 3 : 10-14 (notre fondation doit être établie sur Christ)

10 Selon la grâce de Dieu qui m'a été donnée, j'ai posé le fondement comme un sage architecte et un autre édifie dessus. Or, que chacun considère comment il édifie dessus;

11 car nul ne peut poser un autre fondement que celui qui est déjà posé, lequel est Jésus, le Christ.

12 Que si, sur ce fondement, quelqu'un édifie de l'or, de l'argent, des pierres précieuses, du bois, du foin, du chaume,

13 l'œuvre de chacun sera manifestée, car le jour la fera connaître, parce que c'est par le feu que se fait la révélation; et ce qu'est l'œuvre de chacun, le feu l'éprouvera.

14 Si l'œuvre que quelqu'un édifie dessus demeure, il recevra un salaire.

Le pasteur Martin affirme que nous devons constamment nous rappeler cette vérité dans notre quête de la sanctification du corps.

Le grand pasteur anglais et auteur de l'hymne *Amazing Grace* a dit la phrase suivante sur son lit de mort à l'âge de 82 ans :

« Ma mémoire est presque disparue; mais je me souviens de deux choses : que je suis un grand pécheur et que le Christ est un grand Sauveur ».

APPUIE-LIVRE NUMÉRO 1 : LA PUISSANCE DU SAINT-ESPRIT

Il est probable que ces leçons révèlent en nous des péchés. Si nous sommes de véritables croyants, nous voudrions de tout notre corps les vaincre. Mais nous n'y arriverons jamais seuls. Nous devons constamment nous rappeler que l'aide et la force nécessaire pour avoir la victoire vient du Saint-Esprit. Pour plaire à Dieu par une obéissance diligente et méticuleuse à sa volonté révélée, nous devons savoir que la puissance nécessaire vient du Saint-Esprit et qu'elle seule nous donnera la victoire.

La motivation seule ne sera pas suffisante et nous aurons besoin de puissance : celle du Saint-Esprit.

Ézéchiel 36 : 26-27 (une promesse de la Nouvelle Alliance)

26 Je vous donnerai un cœur nouveau, et je mettrai en vous un esprit nouveau ; j'ôterai de votre corps le cœur de pierre, et je vous donnerai un cœur de chair.

27 Je mettrai en vous mon Esprit, et je ferai que vous marchiez dans mes statuts, et que vous gardiez mes ordonnances pour les pratiquer.

Jean 14 : 23

23 Jésus répondit et lui dit: Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole, et mon Père l'aimera, et nous viendrons à lui, et nous ferons notre demeure chez lui.

2 Corinthiens 5 : 14-15

14 Car la charité de Christ nous presse, étant persuadés que si un seul est mort pour tous, tous donc sont morts ;

15 Et il est mort pour tous, afin que ceux qui vivent, ne vivent plus pour eux-mêmes, mais pour celui qui est mort et ressuscité pour eux.

Psaumes 119 : 127-128

127 C'est pourquoi j'aime tes commandements plus que l'or, même que l'or fin.

128 C'est pourquoi j'estime droits tous tes commandements, et je hais toute voie de mensonge.

Jean 15 : 1-5

1 Je suis le vrai cep, et mon Père est le vigneron.

2 Il retranche tout sarment en moi qui ne porte point de fruit ; et il émonde tout sarment qui porte du fruit, afin qu'il porte encore plus de fruit.

3 Vous êtes déjà nets, à cause de la parole que je vous ai annoncée.

4 Demeurez en moi, et moi, je demeurerai en vous. Comme le sarment ne peut porter du fruit de lui-même, s'il ne demeure au cep, vous non plus, si vous ne demeurez en moi.

5 Je suis le cep, et vous les sarments. Celui qui demeure en moi, et en qui je demeure, porte beaucoup de fruit ; car sans moi, vous ne pouvez rien faire.

Éphésiens 1 : 3-4

3 Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus-Christ, qui nous a bénis de toutes sortes de bénédictions spirituelles dans les lieux célestes, par Christ ;

4 Selon qu'il nous a élus en lui, avant la fondation du monde, afin que nous soyons saints et irrépréhensibles devant lui par la charité ;

Éphésiens 3 : 14-16 (Christ est le médiateur de cette puissance)

14 À cause de cela, dis-je, je fléchis les genoux devant le Père
15 de notre Seigneur Jésus-Christ, duquel toute famille dans les cieux et sur la terre tire
son nom,

16 afin qu'il vous donne, selon la richesse de sa gloire, que vous soyez puissamment
fortifiés par son Esprit quant à l'homme intérieur.

Philippiens 4 : 13

13 Je puis tout par Christ, qui me fortifie.

Nous devons désapprendre la confiance en la créature (nous-mêmes) et cultiver une dépendance consciente du Saint-Esprit pour la performance de tous nos devoirs chrétiens.

Conclusion : le combat dans lequel nous nous engagerons n'a pas pour but de promouvoir un esprit pharisaïque, un esprit d'orgueil et de confiance aveugle en soi. Le combat sera plutôt mené par obéissance à l'Évangile, la dépendance au Saint-Esprit et aura pour fin ultime la gloire de Dieu.

1 Corinthiens 10 : 31

31 Soit donc que vous mangiez, soit que vous buviez, ou que vous fassiez quelque autre chose, faites tout pour la gloire de Dieu.

Actes 17 : 11

11 Ceux-ci eurent des sentiments plus nobles que ceux de Thessalonique, et ils reçurent la Parole avec beaucoup de promptitude, examinant tous les jours les Écritures, pour voir si ce qu'on leur disait était exact.

C) Notre corps ne nous appartient pas (c'est la propriété du Seigneur)

1 Corinthiens 6 : 19-20 (Lausanne 1872)

19 Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit, qui est en vous, et qui vous a été donné de Dieu, et que vous n'êtes point à vous-mêmes ?

20 Car vous avez été achetés à un grand prix ; glorifiez donc Dieu en votre corps et en votre esprit, qui appartiennent à Dieu.

. Nous sommes des administrateurs du corps que le Seigneur nous a donné:

1 Corinthiens 4 : 1-2

1 Ainsi, que chacun nous estime comme serviteurs de Christ et administrateurs des mystères de Dieu.

2 *Au reste, ce qu'on requiert dans les administrateurs, c'est que chacun soit trouvé fidèle.*

. Nous devons rendre des comptes sur la manière dont nous avons utilisé les dons du Seigneur (corps, talents, opportunités) :

Matthieu 25 : 14-30 (la parabole des talents)

14 *Car il en est comme d'un homme qui, s'en allant en voyage, appela ses serviteurs et leur remit ses biens.*

15 *Et à l'un il donna cinq talents, à l'autre deux, et à l'autre un ; à chacun selon ses forces ; et il partit aussitôt.*

16 *Or, celui qui avait reçu cinq talents s'en alla et en trafiqua ; et il gagna cinq autres talents.*

17 *De même, celui qui en avait reçu deux en gagna aussi deux autres.*

18 *Mais celui qui n'en avait reçu qu'un s'en alla et creusa dans la terre, et y cacha l'argent de son maître.*

19 *Longtemps après, le maître de ces serviteurs revint, et il leur fit rendre compte.*

20 *Alors celui qui avait reçu cinq talents, vint et présenta cinq autres talents, et dit : Seigneur, tu m'as remis cinq talents ; en voici cinq autres que j'ai gagnés de plus.*

21 *Et son maître lui dit : Cela est bien, bon et fidèle serviteur ; tu as été fidèle en peu de chose, je t'établirai sur beaucoup ; entre dans la joie de ton seigneur.*

22 *Et celui qui avait reçu deux talents, vint et dit : Seigneur, tu m'as remis deux talents ; en voici deux autres que j'ai gagnés de plus.*

23 *Et son maître lui dit : Cela est bien, bon et fidèle serviteur ; tu as été fidèle en peu de chose, je t'établirai sur beaucoup ; entre dans la joie de ton seigneur.*

24 *Mais celui qui n'avait reçu qu'un talent, vint et dit : Seigneur, je savais que tu es un homme dur, qui moissonnes où tu n'as pas semé, et qui recueilles où tu n'as pas répandu ;*

25 *C'est pourquoi, te craignant, je suis allé et j'ai caché ton talent dans la terre ; voici, tu as ce qui est à toi.*

26 *Et son maître lui répondit : Méchant et paresseux serviteur, tu savais que je moissonne où je n'ai pas semé, et que je recueille où je n'ai pas répandu ;*

27 *Il te fallait donc donner mon argent aux banquiers, et à mon retour j'aurais retiré ce qui est à moi avec l'intérêt.*

28 *Ôtez-lui donc le talent et le donnez à celui qui a les dix talents.*

29 *Car à celui qui a, on donnera, et il aura encore davantage ; mais à celui qui n'a pas, on ôtera même ce qu'il a.*

30 *Jetez donc le serviteur inutile dans les ténèbres de dehors ; là seront les pleurs et les grincements de dents.*

Luc 19 : 11-27 (la paraboles des mines)

11 *Et comme ils écoutaient ces choses, il dit encore une parabole, parce qu'il était près de Jérusalem, et qu'ils pensaient qu'à l'instant même le royaume de Dieu allait être manifesté.*

12 *Il dit donc: Un homme de grande naissance s'en alla dans une contrée éloignée pour recevoir un royaume, et puis en revenir.*

13 *Et ayant appelé dix de ses esclaves, il leur donna dix mines et leur dit: Faites des affaires jusqu'à ce que je revienne.*

14 *Or ses concitoyens le haïssaient; et ils envoyèrent une ambassade après lui pour dire: Nous ne voulons pas que celui-ci règne sur nous.*

15 *Et lorsqu'il fut revenu, après avoir reçu le royaume, il dit qu'on lui appelât ses esclaves auxquels il avait donné l'argent, afin de connaître ce que chacun avait gagné par son trafic.*

16 *Alors le premier se présenta en disant: Seigneur, ta mine a produit dix mines. --*

17 *Et il lui dit: Bien! bon esclave; parce que tu as été fidèle en peu de chose, reçois autorité sur dix villes.*

18 *Et le second vint, en disant: Seigneur, ta mine a produit cinq mines. --*

19 *Et il dit aussi à celui-ci: Et toi, sois établi sur cinq villes.*

20 *Et un autre vint en disant: Seigneur, voici ta mine que j'ai tenue en réserve dans un mouchoir;*

21 *car je te craignais, parce que tu es un homme sévère; tu retires ce que tu n'as pas déposé et tu moissonnes ce que tu n'as pas semé. --*

22 *Alors il lui dit: C'est par ta propre bouche que je te jugerai, méchant esclave: tu savais que je suis un homme sévère, retirant ce que je n'ai pas déposé et moissonnant ce que je n'ai pas semé!*

23 *Et pourquoi n'as-tu pas mis mon argent à la banque? et moi, à mon retour, je l'aurais retiré avec l'intérêt.*

24 *Et il dit à ceux qui étaient présents: Ôtez-lui la mine, et la donnez à celui qui a les dix mines. --*

25 *Et ils lui dirent: Seigneur, il a dix mines. --*

26 *Je vous dis en effet qu'à tout homme qui a, il sera donné; quant à celui qui n'a pas, même ce qu'il a lui sera ôté.*

27 *Au reste ces gens, mes ennemis, qui n'ont pas voulu que je régnerais sur eux, amenez-les ici et les égorgez devant moi.*

Au cours de prochaines leçons, nous examinerons donc en détail les enseignements des Saintes Écritures qui ont un rapport avec la sanctification du corps : l'alimentation, l'exercice physique, les divers facteurs de santé physique et mentale et la sexualité.

APPLICATIONS

1) Soyons conscients que les valeurs du monde (abus de toutes sortes, idolâtrie du corps, mode, etc.) ont une influence énorme sur nous et que nous avons le devoir et le commandement du Seigneur de ne pas vivre selon le monde :

Romains 12 : 1-2

*1 Je vous exhorte donc, frères, par les miséricordes de Dieu, à présenter vos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu, ce qui est votre culte raisonnable
2 Et ne vous conformez pas à ce siècle-ci; mais soyez transformés par le renouvellement de votre entendement, pour que vous fassiez l'épreuve de ce qu'est la volonté de Dieu, de ce qui est bon, agréable et parfait.*

Philippiens 3 : 18-19

*18 Car plusieurs, je vous l'ai dit souvent, et maintenant je vous le redis en pleurant, se conduisent en ennemis de la croix de Christ ;
19 Leur fin sera la perdition ; leur Dieu, c'est leur ventre, leur gloire est dans leur infamie, et leurs affections sont aux choses de la terre.*

2) Implorons le Seigneur de nous montrer ce qui ne va pas dans notre compréhension et notre utilisation du corps pour une vie sanctifiée.

Romains 6 : 12

12 Que le péché ne règne donc point en votre corps mortel, pour lui obéir dans les convoitises de celui-ci;

2 Corinthiens 5 : 10 (Lausanne 1872)

10 Car il nous faut tous être manifestés devant le tribunal du Christ, afin que chacun reçoive selon ce qu'il aura fait, par le moyen du corps, soit bien, soit mal.

1 Thessaloniens 5 : 23-24

*23 Or, que le Dieu de paix vous sanctifie lui-même tout entiers, et que tout ce qui est en vous, l'esprit, l'âme et le corps, soit conservé irrépréhensible lors de l'avènement de notre Seigneur Jésus-Christ !
24 Celui qui vous a appelés, est fidèle, et il le fera.*

**QUE LE SEIGNEUR JÉSUS-CHRIST SOIT BÉNI, LOUÉ
ET ADORÉ POUR SES INNOMBRABLES GRÂCES!**

A M E N !

