

Glorifiez Dieu dans votre corps

Leçon 3: Les 8 séries de versets de la bible concernant nos devoirs envers nos corps

Prêché mercredi le 22 août 2018
Église réformée baptiste de Nantes
Par : Marcel Longchamps
<https://nantespourchrist.org/>

Formation biblique pour disciples
sur la théologie systématique et sur l'histoire de l'Église)
Disponible gratuitement en format PDF et en MP3
Voir le contenu détaillé sur le site Web
Série : Glorifiez Dieu dans votre corps
Leçon 3: Les 8 séries de versets de la bible concernant nos devoirs envers
nos corps
Église réformée baptiste de Nantes
Adhérent à la Confession de Foi Baptiste de Londres de 1689
<https://nantespourchrist.org/>
Par : Marcel Longchamps

INTRODUCTION

Dans les leçons précédentes, nous avons une illustration pour parler d'une théologie biblique des devoirs que les chrétiens ont envers leurs corps. L'image utilisée était celle d'un collier de perles qui est composé de deux parties : le cordon à sept brins tressés (ce sont les principes de base nécessaires pour avoir une théologie biblique) :





Rappelons que les sept brins représentent les principes bibliques fondamentaux sur lesquels seront enfilées les huit (perles), soient les devoirs que nous commandent la bible envers nos corps. Faisons une brève révision des sept vérités bibliques (ce sont les sept (7) brins. Ceux-ci forment la théologie biblique concernant l'usage de notre corps.

Les sept vérités sont les suivantes :

1. Un bon corps

En créant l'homme à son image, Dieu confirme que notre corps est bon. Il a de la valeur et de la dignité. L'intention divine était que notre corps et notre âme ne devait jamais séparés.

2. Un corps déchu

La chute d'Adam et Ève a produit des résultats désastreux : des anomalies physiques, des maladies et la mort elle-même. Ces résultats demeureront avec nous jusqu'au retour du Seigneur où se fera la rédemption de notre corps.

3. Un corps subordonné

Le souci et les soins que nous donnons à notre corps doit toujours être soumis au plus grand souci de notre âme et à l'avancement du Royaume de Dieu.

4. Un corps en santé

Une vie longue et en santé se doit d'être désirée et recherchée pour le service de Dieu et des fruits spirituels abondants pour la gloire de Dieu. Nous sommes responsables de prendre tous les moyens pour accomplir cet idéal et nous devons en rendre compte à Dieu.

5. Un corps affligé

La mauvaise santé, les maladies physiques chroniques et la mort prématurée peuvent être le résultat d'un exercice inexplicé et mystérieux de la souveraineté absolue de Dieu.

6. Un corps châtié

La mauvaise santé, les maladies physiques chroniques et la mort prématurée peuvent être le résultat d'un châtement divin pour le péché, une prévention divine pour le péché, ou un instrument de sanctification ordonné par Dieu.

7. Un corps abusé

À cause du péché, la mauvaise santé, les maladies physiques chroniques et la mort prématurée sont souvent le résultat d'une ignorance délibérée, d'une indifférence insensible, d'une imprudence inconsidérée ou d'une grave négligence à l'égard des soins que nous devons à notre corps.

Nous maintenant prêts à examiner les huit (8) perles (ce sont les versets qui nous précisent nos devoirs envers notre corps). Ces versets résument la pensée de Dieu concernant le fait que nous sommes les administrateurs ou intendants du corps que le Seigneur nous a confié.

Notre but en faisant cela est double : premièrement, de prendre conscience de nos devoirs envers l'administration de notre corps qui appartient à Dieu et de s'engager de façon responsable et disciplinée à obéir et réaliser le plus possible la volonté de Dieu (appliquer les principes de façon concrète) dans nos vies de tous les jours. Nos devons fournir un effort soutenu pour accomplir notre responsabilité morale envers notre corps.

Romains 12 : 1-2

1 Je vous exhorte donc, frères, par les compassions de Dieu, à offrir vos corps en sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu, c'est votre culte raisonnable.

2 Et ne vous conformez point au présent siècle, mais soyez transformés par le renouvellement de votre esprit, afin que vous éprouviez que la volonté de Dieu est bonne, agréable et parfaite.

Connaître la volonté de Dieu implique que nous obéissions :

Jacques 4 : 17

17 Celui-là donc pèche, qui connaît le bien et qui ne le fait pas.

I) LA PREMIÈRE PERLE : UNE SUPPLICATION APOSTOLIQUE

3 Jean 1 : 2

2 Bien-aimé, je souhaite qu'à tous égards tu prospères et sois en bonne santé, comme ton âme est en prospérité.

Une lecture rapide des huit (8) premiers versets de cette belle épître de Jean nous donne des indications sur le caractère et le ministère de Gaïus à qui la lettre est adressée. Il est décrit comme un chrétien qui marche droit dans le Seigneur, qui persévère dans la vérité et qui est constamment engagé dans des gestes d'amour envers les frères et spécialement envers les prédicateurs itinérants.

L'apôtre Jean commence sa lettre en lui exprimant qu'il désire et prie pour que le Seigneur lui donne de continuer à progresser dans la foi. Notons qu'il exprime que ses progrès se fassent sur deux plans : le physique et le spirituel. L'apôtre reconnaît que le ministère très important de Gaïus (favoriser que l'Évangile se répande abondamment) dépend de sa santé physique.

Prendre conscience de l'importance de sa santé pour l'avancement du Royaume implique d'agir concrètement pour obtenir ce que l'on désire.

Psaumes 27 : 4a

4 J'ai demandé une seule chose à l'Éternel, et je la rechercherai :

II) LA DEUXIÈME PERLE : UNE EXHORTATION APOSTOLIQUE

Romains 12 : 1-2

1 Je vous exhorte donc, frères, par les compassions de Dieu, à offrir vos corps en sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu, c'est votre culte raisonnable.

2 Et ne vous conformez point au présent siècle, mais soyez transformés par le renouvellement de votre esprit, afin que vous éprouviez que la volonté de Dieu est bonne, agréable et parfaite.

Dans les chapitres 1 à 11 du livre de Romains, l'apôtre Paul, sous l'inspiration du Saint-Esprit, nous donne un déploiement panoramique à couper le souffle des miséricordes de Dieu envers des pécheurs qui n'auraient mérité que l'enfer. Ces miséricordes sont basées sur la Personne et sur l'œuvre de Jésus-Christ et appliquées à chaque croyant repentant par le ministère du Saint-Esprit.

Ayant mis devant nous ce panorama de la grâce divine, il semble que Paul anticipe une réaction de ses lecteurs qui pourrait s'exprimer ainsi : « Paul, à la lumière de ce que tu viens de nous rappeler sur la grâce de Dieu, comment moi un pécheur qui aurait mérité l'enfer et qui en a été libéré, dois-je répondre à un tel amour du Seigneur? ».

La réponse à cette question constitue la deuxième perle que l'on doit enfiler sur le cordon à sept brins. Notons que le verset ne dit pas de présenter nos cœurs à Dieu mais bien nos corps (nos yeux, nos oreilles, notre langue, nos mains, nos pieds et tous les membres de nos corps).

Paul fait cela de façon délibérée et consciente. Il veut que nous sachions que notre corps aussi participe au combat, au service et à la sanctification de nos êtres. Nous aurions possiblement été tentés d'exclure celui-ci de notre aventure spirituelle. Bien entendu, il n'est pas possible de présenter nos corps à Dieu sans que notre vie intérieure, soit l'engagement de notre volonté, de notre cœur et de notre âme, soit aussi engagée.

Paul veut rappeler à ses lecteurs que nous vivons dans le monde et que les Écritures nous informent que ce monde est sous son contrôle (non de façon absolue mais subordonné à la volonté souveraine du Seigneur).

1 Jean 5 : 19

1 Jean 5 : 19

Ostervald 19 Nous savons que nous sommes de Dieu, et que le monde entier est plongé dans le mal.

Darby 19 nous savons que nous sommes de dieu, et que le monde entier gît dans le méchant.

Segond 21 19 Nous savons que nous sommes de Dieu et que le monde entier est sous la puissance du mal,

New King James 19 We know that we are of God, and the whole world lies under the sway of the wicked one.

L'idée principale de ces versets est que le monde est dominé et sous l'influence du Malin.

Nous pouvons résister avec nos corps à l'influence du Malin qui cherche à nous modeler à ses valeurs et ses actions impies. La pression extérieure exercée sur nous est énorme et cherche continuellement à nous ramener à pratiquer le péché sous toutes ses formes. Avec notre corps, nous devons résister à deux extrêmes présentes dans le monde : idolâtrer notre corps ou ne pas se préoccuper de notre santé physique et du bien-être du corps.

La question suivante vient alors à notre esprit : comment puis concrètement obéir à ce qui nous est demandé dans ces deux versets? La réponse est que nous devons sérieusement (non de façon obsessionnelle ou fanatique) nous préoccuper de questions comme la nutrition, l'exercice, le repos, la forme cardiovasculaire, l'atteinte et le maintien d'un poids corporel en santé. Le but de ces choses sera de prévenir les maladies et maintenir un corps fort pour mieux servir le Seigneur et le plus longtemps possible.

En voulant obéir aux versets, nous devons garder en mémoire et ne pas perdre de vue l'image des deux appuie-livres que nous avons étudiés dans une leçon précédente : la Justice de Christ reçue par imputation et la puissance du Saint-Esprit pour vaincre dans nos combats.

III) LA TROISIÈME PERLE : UNE DÉCLARATION ET UNE APPLICATION APOSTOLIQUE

1 Corinthiens 6 : 12-20

12 Toutes choses me sont permises, mais toutes ne sont pas profitables ; toutes choses me sont permises, mais je ne me rendrai esclave d'aucune.

13 Les aliments sont pour le ventre, et le ventre pour les aliments ; mais Dieu détruira et ceux-ci et celui-là. Et le corps n'est point pour l'impudicité, mais pour le Seigneur, et le Seigneur pour le corps.

14 Or Dieu a ressuscité le Seigneur, et il nous ressuscitera aussi par sa puissance.

15 Ne savez-vous pas que vos corps sont les membres de Christ ? Prendrai-je donc les membres de Christ, pour en faire les membres d'une prostituée ? Nullement !

16 Ne savez-vous pas que celui qui s'unit à la prostituée, est un même corps avec elle ? Car il est dit : Les deux deviendront une seule chair.

17 Mais celui qui s'unit au Seigneur, est un même esprit avec lui.

18 Fuyez la fornication. Quelque péché qu'un homme commette, c'est hors du corps ; mais celui qui commet fornication, pêche contre son propre corps.

19 Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit, qui est en vous, et qui vous a été donné de Dieu, et que vous n'êtes point à vous-mêmes ?

20 Car vous avez été achetés à un grand prix ; glorifiez donc Dieu en votre corps et en votre esprit, qui appartiennent à Dieu.

Une lecture rapide de ce passage nous amène à la conviction que l'apôtre Paul traite principalement du problème du péché de nature sexuel. Corinthe était une ville dans laquelle le péché sexuel régnait de manière particulière. Cela rendait la marche chrétienne très difficile. Paul met le focus sur la dignité du corps de l'enfant de Dieu à la lumière des doctrines bibliques de la création et de la rédemption.

Nous avons intitulé la troisième perle « une déclaration et une application apostolique ». Quelle est cette déclaration et quelle est cette application ?

Le verset 20 nous les précise. La première partie du verset nous dit « Car vous avez été achetés à un grand prix », et **c'est la déclaration**. Et la deuxième partie du verset 20 nous informe de ce que cette déclaration nous impose comme devoir, soit « glorifiez donc Dieu en votre corps... » qui est **l'application**.

Paul déclare que nos corps ont été achetés à grand prix par le Seigneur et Sauveur Jésus-Christ. Nous devons donc comprendre que nos corps sont constitués d'une extrêmement haute dignité lorsque nous voyons à la lumière de **leur création** par Dieu lui-même et de **leur rédemption** par le Seigneur Jésus-Christ.

Le passage nous rappelle que nos corps possèdent les caractéristiques suivantes : ils ont été créés par Dieu, ils ont été unis à Christ, ils sont

destinés à la résurrection, achetés par le sang de Jésus, habités par le Saint-Esprit, des temples du Dieu vivant lui-même. Toutes ces choses sont vraies même si nous voyons que les effets du péché demeurent actifs et évidents dans nos corps. Les Saintes Écritures nous enseignent que le péché s'exprime souvent à travers nos corps.

Romains 6 : 12-13

12 Que le péché ne règne donc point dans votre corps mortel, pour lui obéir en ses convoitises ;

13 Ne livrez point vos membres au péché, pour être des instruments d'iniquité ; mais donnez-vous à Dieu, comme de morts étant devenus vivants, et consacrez vos membres à Dieu, pour être des instruments de justice.

Romains 7 : 23

23 Mais je vois une autre loi dans mes membres, qui combat contre la loi de mon esprit et qui me rend captif sous la loi du péché, qui est dans mes membres.

La bible nous enseigne aussi que nos corps ont la tendance à se détériorer avec le temps et qu'ils se dirigent vers la mort et la tombe à moins que le Seigneur ne revienne avant que notre mort physique arrive.

2 Corinthiens 4 : 16

16 C'est pourquoi nous ne perdons point courage, et si notre homme extérieur se détruit, l'intérieur se renouvelle de jour en jour ;

Ces réalités ne nous exemptent pas des devoirs que nous devons à nos corps. Le verbe « Glorifiez » est à l'impératif présent. Cela signifie que c'est un **commandement divin** que nous devons appliquer de façon constante et continue tout au long de notre vie. Cela implique pour nous une poursuite consciente et incessante d'un style de vie qui est motivé par un désir profond de glorifier Dieu dans nos corps qui a une dignité inexpressible. Cela va beaucoup plus loin qu'une simple fuite des péchés sexuels (bien qu'inclus bien sûr).

1 Corinthiens 10 : 31

31 Soit donc que vous mangiez, soit que vous buviez, ou que vous fassiez quelque autre chose, faites tout pour la gloire de Dieu.

Cela implique que nous tenions compte de la qualité nutritionnelle de ce que nous mangeons et buvons. Ne pas le faire peut conduire à des maladies

circulatoires, à l'embonpoint, aux artères bouchées, et bien d'autres problèmes, dont nous sommes responsables par nos abus ou notre inconscience. Nous sommes souvent les artisans de nos maladies comme résultat direct de notre irresponsabilité. Le résultat combiné de notre mauvaise alimentation, de notre manque d'exercices et de notre manque d'acquiescer des connaissances médicales élémentaires, conduit à toutes sortes de maladies ou de dérèglements corporels.

IV) LA QUATRIÈME PERLE : UNE AFFIRMATION APOSTOLIQUE

1 Timothée 4 : 8

8 Car l'exercice corporel est utile à peu de chose ; mais la piété est utile à toutes choses, ayant la promesse de la vie présente et de celle qui est à venir.

La première épître de Paul à Timothée a pour but de rappeler à Timothée la liste de ses responsabilités comme ministre de l'Évangile. Ces responsabilités entraînent des comportements qui serviront d'exemple aux âmes que le Seigneur lui a confiées.

1 Timothée 3 : 14-15

14 Je t'écris ceci, espérant d'aller bientôt vers toi,

15 Et afin que tu saches, si je tarde, comment il faut se conduire dans la maison de Dieu, qui est l'Église du Dieu vivant, la colonne et la base de la vérité.

1 Timothée 4 : 16

16 Prends garde à toi-même et à la doctrine : persévère dans ces choses ; car en les faisant, tu te sauveras toi-même, et ceux qui t'écoutent.

Le verset 8 du chapitre 4 nous enseigne que l'exercice corporel a une certaine utilité (moindre que l'exercice spirituel mais néanmoins importante).

Beaucoup d'écrits contemporains vantent les grands mérites de l'exercice physique. Nous avons donc la responsabilité de les connaître et de les appliquer.

Jacques 4 : 17

17 Il y a donc péché en celui qui sait pratiquer le bien et qui ne le pratique pas.

V) LA CINQUIÈME PERLE : UNE OBSERVATION ET UN EXEMPLE APOSTOLIQUE

1 Corinthiens 9 : 24-27 (illustration de la course ou du combat olympique dans le stade)

24 Ne savez-vous pas que ceux qui courent dans la lice, courent tous, mais un seul remporte le prix ? Courez de telle sorte que vous le remportiez.

25 Tout homme qui combat, s'abstient de tout ; et ces gens-là le font pour avoir une couronne corruptible, mais nous pour une incorruptible.

26 Je cours donc, non à l'aventure ; je frappe, mais non pas en l'air ;

27 Mais je traite durement mon corps, et je le tiens assujetti, de peur qu'après avoir prêché aux autres, je ne sois moi-même réprouvé.

Paul rappelle ici une vérité très importante. Lorsque nous servons le Seigneur à répandre son Évangile, nous devons apporter le même soin que l'athlète olympique prend pour gagner la course ou le combat. Il s'impose une multitude de restrictions sur son corps.

Paul mentionne les abstentions que font les athlètes pour un prix terrestre et veut nous montre que nous sommes aussi engagés dans une course ou un combat mais avec des dimensions spirituelles. Il veut que les chrétiens de Corinthe apprennent à assujettir leurs corps par la discipline personnelle (« je traite durement mon corps ») ou littéralement « en faire son esclave ». Le chrétien doit donc vaincre ses appétits et passions corporelles. La fin du verset 27 mentionne que l'auto-discipline est une question primordiale (« réprouvé »).

Bien entendu, Paul ne parle pas ici d'ascétisme (une doctrine inspirée par le démon) mais plutôt d'un contrôle des choses permises et légitimes comme les plaisirs de manger et l'intimité sexuelle dans les liens sacrés du mariage.

1 Timothée 4 : 1-5

1 L'Esprit dit expressément que dans les derniers temps quelques-uns se détourneront de la foi, s'attachant à des esprits séducteurs, et à des doctrines de démons ;

2 Par l'hypocrisie de faux docteurs, dont la conscience sera cautérisée,

3 Défendant de se marier, commandant de s'abstenir d'aliments que Dieu a créés, afin que les fidèles et ceux qui ont connu la vérité, en usent avec actions de grâces.

4 Car tout ce que Dieu a créé, est bon, et rien n'est à rejeter, quand on en use avec actions de grâces ;

5 Parce que cela est sanctifié par la parole de Dieu et la prière.

Colossiens 2 : 20-23

20 Si donc vous êtes morts avec Christ, quant aux rudiments du monde, pourquoi vous charge-t-on de ces préceptes, comme si vous viviez encore au monde ?

21 En vous disant : Ne mange pas, ne goûte pas, ne touche pas ;

22 (Préceptes qui sont tous pernicious par leurs abus) suivant les ordonnances et les doctrines des hommes,

23 Lesquelles ont, à la vérité, quelque apparence de sagesse dans un culte volontaire, et dans une certaine humilité, et dans une austérité du corps, qui n'a aucun égard à ce qui peut satisfaire la chair.

Le Seigneur Jésus-Christ lui-même nous a rappeler que nous devons nous engager dans une lutte radicale avec nos péchés.

Matthieu 5 : 29-30

29 Que si ton œil droit te fait tomber dans le péché, arrache-le, et jette-le loin de toi ; car il vaut mieux pour toi qu'un de tes membres périsse, que si tout ton corps était jeté dans la géhenne.

30 Et si ta main droite te fait tomber dans le péché, coupe-la, et jette-la loin de toi ; car il vaut mieux pour toi qu'un de tes membres périsse, que si tout ton corps était jeté dans la géhenne.

Il est impératif de se souvenir que n'aurons de victoires que dans la mesure où nous recevrons le vouloir et le faire et aussi dans la mesure de notre participation.

Philippiens 2 : 12-13

12 Ainsi, mes bien-aimés, de même que vous avez toujours obéi, non seulement comme en ma présence, mais bien plutôt maintenant en mon absence, accomplissez votre propre salut avec crainte et tremblement;

13 car c'est Dieu qui opère avec efficace en vous et le vouloir et le faire en vertu de son bon plaisir

VI) LA SIXIÈME PERLE : LES DIRECTIVES DU SIXIÈME COMMANDEMENT

Exode 20 : 13

13 Tu ne tueras point.

Toutes les grandes confessions de foi et les catéchismes chrétiens de toutes les époques ont enseigné que le décalogue ou les 10 commandements de Dieu constituaient un sommaire immuable de la Loi Morale de Dieu. Celle-ci s'applique à absolument tous les hommes de toutes les époques. Parmi ces « dix paroles » écrites par le doigt de Dieu sur des tablettes de pierre se trouve celle-ci : « Tu ne tueras point ».

La Parole de Dieu nous enseigne que seul Dieu a le droit d'enlever la vie. Aucun homme n'a le droit d'enlever la vie d'un autre ou même sa propre vie.

La signification de chacun des commandements de Dieu a été détaillée dans le Grand Catéchisme de Westminster et a été développée pour une compréhension éclairée et exacte par les chrétiens. Nous ne donnerons ici qu'une partie des réponses que donnent le catéchisme et ceci sous deux aspects : les devoirs qui sont reliés au 6^e commandement et les interdictions reliées au même commandement :

Les devoirs : (traduction libre) « ...les études minutieuses et les efforts légitimes et nécessaires pour préserver notre propre vie et celle des autres, en maîtrisant nos passions, en faisant un usage sobre de la nourriture, des boissons, des médicaments, du sommeil, des loisirs, et du travail...

Les interdictions : (traduction libre) « ...en négligeant ou en retirant les moyens légitimes et nécessaires à la préservation de notre vie ou celle des autres; un faisant un usage immodéré de la nourriture, des boissons, des médicaments, du sommeil, des loisirs et du travail... »

Ce document a été rédigé par un groupe de 151 théologiens presbytériens et puritains et continue d'être la Confession de foi d'un grand nombre d'Églises presbytériennes et calviniste à travers le monde. Elle a su traverser l'épreuve du temps.

Qu'est-ce qu'un usage sobre ou modéré de toutes ces choses :

Un usage modéré de **la nourriture** implique la nécessité d'une connaissance de base des principes d'une bonne nutrition et la mise en pratique de ceux-ci, l'apport raisonnable des calories nécessaires au bon fonctionnement du corps et pour le maintien d'un poids santé.

Un usage modéré **des boissons** implique une consommation très contrôlée des boissons alcooliques (bière, vin, spiritueux) en se rappelant et en appliquant de façon constante les enseignements des Saintes Écritures. Le même principe s'applique aussi dans l'usage des boissons gazeuses, thé, café et autres breuvages (certaines sont remplies de sucre causant plusieurs désordres de la santé, d'autres des excitants nuisibles si consommés à l'excès). Sans doute, l'usage du tabac pourrait être ici inclus.

Éphésiens 5 : 18

18 Ne vous enivrez point de vin, qui mène au dérèglement ; mais soyez remplis de l'Esprit ;

Un usage modéré **du sommeil, des loisirs et du travail** exige aussi une connaissance sur nous-mêmes, c'est-à-dire combien d'heures de sommeil nous sont nécessaires individuellement, et comment nous devrions avoir une vie équilibrée dans les heures que nous consacrons au travail et aux loisirs.

Une multitude d'études médicales ont démontré hors de tout doute la nécessité de l'exercice physique dans nos vies pour maintenir un poids stable et acceptable, la santé cardiovasculaire, et le bien-être physique en général.

Tous ces facteurs combinés peuvent allonger ou raccourcir la vie et contribuent à favoriser ou à éviter des maladies.

VII) LA SEPTIÈME PERLE : LES IMPLICATIONS INCONTOURNABLES DE LA RÈGLE D'OR DE LA BILE

Matthieu 7 : 12

12 Toutes les choses donc que vous voulez que les hommes vous fassent faites-les-leur aussi de même ; car c'est là la loi et les prophètes.

Nous pouvons trouver une application à ce commandement du Seigneur dans nos relations matrimoniales : notre apparence physique, notre efficacité fonctionnelle et notre longévité de vie.

Notre apparence physique et son rôle dans les relations matrimoniales

La bible nous enseigne que le meilleur antidote à l'impureté sexuelle est d'être en amour de façon active, joyeuse et visuelle avec son conjoint.

Ézéchiel 24 : 16

2 Toutefois, pour éviter l'impudicité, que chacun ait sa femme, et que chaque femme ait son mari.

3 Que le mari rende à sa femme ce qu'il lui doit ; et que la femme agisse de même envers son mari.

4 La femme n'est point maîtresse de son propre corps, mais c'est le mari ; de même aussi, le mari n'est point maître de son propre corps, mais c'est la femme.

5 Ne vous privez point l'un de l'autre, si ce n'est d'un consentement mutuel, pour un temps, afin de vaquer au jeûne et à la prière ; et ensuite, retournez ensemble, de peur que Satan ne vous tente par votre incontinence.

Proverbes 5 : 18-20

18 Que ta source soit bénie, et fais ta joie de la femme de ta jeunesse,

19 biche des amours et chevrette pleine de grâce; que ses attraits t'enivrent en tout temps; sois constamment entraîné par son amour.

20 Et pourquoi, mon fils, serais-tu entraîné par la femme d'autrui? Pourquoi embrasserais-tu le sein d'une étrangère?

Le Cantique des Cantiques nous parle abondamment du rôle de l'attraction physique mutuel pour célébrer un aspect légitime et désirable de l'érotisme marital.

Le mari et la femme sont des devoirs pour maintenir l'apparence de leur corps. La négligence de cet aspect de nos vies peut contribuer à éloigner des conjoints l'un de l'autre.

Notre efficacité fonctionnelle

En négligeant leur santé physique, les conjoints peuvent détériorer plusieurs aspects de leurs vies. Une personne obèse sera portée à la paresse et à la négligence de ses devoirs (travail, ménage, cuisine, éducation des enfants, etc.)

Notre longévité

Une mauvaise santé peut réduire la longueur de notre vie et par le fait même influencer sur la qualité de vie de nos proches.

Proverbes 17 : 6 (notre devoir de vivre le plus longtemps possible)

6 Les enfants des enfants sont la couronne des vieillards ; et les pères sont la gloire de leurs enfants.

Deutéronome 4 : 9 (notre devoir d'éduquer nos proches)

8 Et quelle est la grande nation qui ait des statuts et des ordonnances justes, comme toute cette loi que je mets aujourd'hui devant vous?

9 Seulement, prends garde à toi et garde bien ton âme, de peur que tu n'oublies les choses que tes yeux ont vues et de peur qu'elles ne s'éloignent de ton cœur aucun des jours de ta vie; et fais-les connaître à tes fils et aux fils de tes fils.

Psaumes 128 : 3-6 (l'obéissance et la crainte de Dieu amène la bénédiction)

3 À toi le bonheur et la prospérité; ta femme sera comme une vigne féconde dans l'intérieur de ta maison; tes fils, comme des plants d'olivier, entoureront ta table.

4 Voilà c'est ainsi que sera béni l'homme qui craint l'Éternel.

5 L'Éternel te bénira de Sion, et tu verras la prospérité de Jérusalem tous les jours de ta vie.

6 Et tu verras les fils de tes fils. Paix à Israël!

VIII) LA HUITIÈME PERLE : LE PRIVILÈGE ET LA RESPONSABILITÉ D'ÊTRE LE SEL ET LA LUMIÈRE DE LA TERRE AUTOUR DE NOUS

Matthieu 5 : 13-16

13 Vous êtes le sel de la terre ; mais si le sel perd sa saveur, avec quoi le salera-t-on ? Il ne vaut plus rien qu'à être jeté dehors, et à être foulé aux pieds par les hommes.

14 Vous êtes la lumière du monde : une ville située sur une montagne ne peut être cachée ;

15 Et on n'allume point une lampe pour la mettre sous un boisseau, mais sur un chandelier ; et elle éclaire tous ceux qui sont dans la maison.

16 Que votre lumière luise ainsi devant les hommes, afin qu'ils voient vos bonnes œuvres, et qu'ils glorifient votre Père qui est dans les cieux.

Philippiens 2 : 14-15

14 Faites toutes choses sans murmures et sans disputes ;

15 Afin que vous soyez sans reproche, sans tache, enfants de Dieu, irrépréhensibles au milieu d'une génération dépravée et perverse, au sein de laquelle vous brillez comme des flambeaux dans le monde, y portant la parole de vie ;

Éphésiens 4 : 17

17 Voici donc ce que je dis et que j'atteste de la part du Seigneur : Ne vous conduisez plus comme le reste des Gentils, qui suivent la vanité de leur esprit ;

*18 Ayant leur intelligence obscurcie, étant éloignés de la vie de Dieu, à cause de l'ignorance qui est en eux, à cause de l'endurcissement de leur cœur ;
19 Ayant perdu tout sentiment, ils se sont abandonnés à la dissolution, pour commettre toutes sortes d'impuretés, avec une ardeur insatiable.
20 Mais vous, ce n'est pas ainsi que vous avez appris à connaître Christ ;*

Ces trois derniers groupes de versets désignent la huitième perle de notre collier. Ils soulignent qu'une de nos fonctions centrales et de nos responsabilités dans la nouvelle création de Dieu dans un monde déchu est de démontrer et manifester la validité et la puissance transformatrice de l'Évangile. Nous sommes appelés à être des lumières brillantes dans ce monde de ténèbres. Nous sommes appelés à être le sel qui retarde et empêche la putréfaction du monde méchant qui nous entoure.

Notre marche visible se doit de démontrer avec force la futilité d'un style de vie privé de la grâce souveraine de notre Grand Dieu.

L'Amérique du Nord et le Canada présente des preuves indéniables des abus que les gens imposent à leurs corps : obésité, innombrables maladies, désordre moral, sexualité débridée, abus de drogues. Aux États-Unis seulement, on estime à 91.4 milliards de dollars les coûts reliés à l'obésité en 2008 et les projections pour 2018 à 465.6 milliards de dollars.

(Sanchez, Mark. « State's Obesity Rate Widens ». Grand Rapids Press, December 09, 2011)

Nous croyons que ce verset résume bien la situation actuelle :

Philippiens 3 : 18-20

*18 je vous l'ai déjà dit souvent et je vous le répète maintenant en pleurant: il y en a beaucoup qui se conduisent en ennemis de la croix du Christ.
19 ils courent à leur perte, car leur dieu c'est leur ventre, ils sont fiers de ce qui devrait leur faire honte et ils n'ont en tête que les choses de ce monde.
20 quant à nous, nous sommes citoyens des cieux, d'où nous attendons que vienne notre sauveur, le seigneur Jésus-Christ.*

Nous devons prendre conscience que l'exercice biblique et responsable de notre devoir d'administrateur de nos corps peut valider ou invalider la valeur de l'Évangile lui-même aux yeux de ceux qui nous observent.

Le pasteur Albert N. Martin se lamente que selon lui, les pasteurs nord-américains ont baissé les bras face à cet immense péché et problème. Il constate que plusieurs ont des manquements évidents (visibles dans l'état de

leurs corps) en ce qui concerne le contrôle de soi, d'abnégation et de renoncement à soi-même et l'entrée des valeurs du monde dans l'Église de Jésus-Christ à cause de toutes les pressions sociales et publicitaires et le manque de vigilance dans nos habitudes de vie.

Les Saintes Écritures ne nous enseignent-elles pas que nous devons être des modèles :

Tite 2 : 7

7 Donnant toi-même en toutes choses l'exemple des bonnes œuvres, par la pureté de la doctrine et la gravité,

1 Timothée 4 : 12

12 Que personne ne méprise ta jeunesse ; mais sois le modèle des fidèles par la parole, par la conduite, par la charité, par l'esprit, par la foi, par la pureté.

1 Pierre 5 : 1-3

*1 J'exhorte les anciens qui sont parmi vous, moi qui suis ancien avec eux et témoin des souffrances du Christ, et qui ai aussi communication de la gloire qui doit être révélée:
2 paissez le troupeau de Dieu qui est parmi vous; exerçant la surveillance non par contrainte, mais de bon gré; non pour des gains honteux, mais de bon cœur;
3 non comme dominant sur les héritages, mais en étant les modèles du troupeau.*

La Parole nous dit que le jugement commencera par la maison de Dieu.

1 Pierre 4 : 17

17 Car le temps vient où le jugement doit commencer par la maison de Dieu ; et s'il commence par nous, quelle sera la fin de ceux qui n'obéissent pas à l'Évangile de Dieu ?

Le pasteur Albert N. Martin termine en disant que l'expérience de dénoncer le péché de la mauvaise administration de nos corps n'a pas été une expérience plaisante pour lui. Cela l'a amené à essayer des critiques acerbes et blessantes. Cependant, il rappelle que le véritable amour consiste à dénoncer le péché sous toutes ses formes même si elles sont désagréables à entendre.

Galates 4 : 16

16 En sorte que je suis devenu votre ennemi en vous disant la vérité.

Le véritable enfant de Dieu ne craint pas de recevoir la lumière d'en haut.

Jean 3 : 20-21

20 Car quiconque fait le mal hait la lumière et ne vient point à la lumière, de peur que ses œuvres ne soient reprises;

21 mais celui qui pratique la vérité vient à la lumière, afin que ses œuvres soient manifestées, parce qu'elles sont faites en Dieu.

Nous développerons dans les prochaines leçons nos devoirs que nous devons à nos corps dans les aspects suivants : alimentation, exercices physiques, jeûne, hygiène, sexualité, habillement, et les divers facteurs de santé physique et mentale.

APPLICATIONS

1) Ne soyons pas des auditeurs oublieux. Ne pas mettre en pratique ce que nous savons est un grave péché.

Jacques 1 : 25

25 Mais celui qui aura plongé ses regards dans la loi parfaite, celle de la liberté, et qui aura persévéré, n'étant pas un auditeur oublieux, mais pratiquant les œuvres, celui-là sera heureux dans ce qu'il aura fait.

Jacques 4 : 17

17 Celui-là donc pêche, qui connaît le bien et qui ne le fait pas.

2) Implorons le Seigneur de nous sonder pour nous montrer nos manquements comme administrateurs de nos corps

3) N'essayons pas de faire les changements désirés nous-mêmes sans supplier le Seigneur de nous accorder l'aide du Saint-Esprit pour obtenir des victoires durables.

Romains 8 : 13

13 En effet, si vous vivez selon la chair, vous mourrez ; mais si, par l'Esprit, vous faites mourir les œuvres du corps, vous vivrez.

**RENDONS GRÂCES À DIEU POUR SA MISÉRICORDE
ET POUR SON SOUTIEN DANS NOS COMBATS!**

A M E N !

