

Glorifiez Dieu dans votre corps

Leçon 22: Le jeûne biblique dans le but de la piété

Prêché mercredi le 16 janvier 2019
Église réformée baptiste de Nantes
Par : Marcel Longchamps
<https://nantespourchrist.org/>

Formation biblique pour disciples
sur la théologie systématique et sur l'histoire de l'Église)
Disponible gratuitement en format PDF et en MP3
Voir le contenu détaillé sur le site Web
Série : Glorifiez Dieu dans votre corps
Leçon 22 : Le jeûne biblique dans le but de la piété
Église réformée baptiste de Nantes
Adhérent à la Confession de Foi Baptiste de Londres de 1689
<https://nantespourchrist.org/>
Par : Marcel Longchamps

PROPOSITION :

- 1) Le jeûne biblique EXPLIQUÉ
- 2) Le jeûne biblique EXPRIMÉ
- 3) Le jeûne biblique EXERCÉ

INTRODUCTION

Le jeûne biblique est souvent mal compris, peu pratiqué régulièrement de nos jours et évité par plusieurs chrétiens. Cependant, il est impératif de prendre note que la bible en parle davantage que le baptême (77 mentions pour le jeûne et 75 pour le baptême.
Source : Donald S. Whitney, *Spiritual disciplines for the Christian life*, NavPress, 1991, chapter 9, page 152).

Notre société moderne favorise la glotonnerie, l'auto-complaisance et l'égoïsme . Le croyant même régénéré est peu porté à l'abnégation (renoncement à soi-même). La discipline spirituelle qu'est le jeûne a peu d'attraits pour la « chair ».

Lorsque le jeûne est pratiqué correctement et en tenant compte des enseignements et des exemples des Écritures, c'est-à-dire en le faisant pour les bons motifs, en étant conscient qu'on ne peut commander Dieu, que nous n'acquérons pas par ce moyen des mérites

pour gagner le ciel, et en se rappelant qu'il n'est pas magique, que la bonne attitude envers Dieu doit impérativement être maintenue, qu'il plaît à Dieu lorsqu'il est accompagné par la prière et les bonnes œuvres (Ésaïe 58, tout le chapitre), cette discipline devient alors très puissante.

Voici ce qu'en dit le théologien Wayne Grudem dans son manuel ***Théologie Systématique***, Excelsis, 2010, page 423 :

« La plupart des chrétiens occidentaux ne jeûnent pas, mais si nous étions prêts à jeûner plus régulièrement – ne serait-ce qu'en sautant un ou deux repas – nous pourrions être étonnés de la puissance et de la force spirituelle que nous aurions dans nos vies et dans nos églises. »

I) LE JEÛNE BIBLIQUE EXPLIQUÉ

Une définition biblique du jeûne est : l'abstinence volontaire par un chrétien de la nourriture à des fins spirituelles. C'est **chrétien**, car le jeûne d'un non chrétien n'obtient aucune valeur éternelle parce que les motifs et les objectifs de la discipline doivent être centrés sur Dieu. C'est **volontaire** en ce que le jeûne ne doit pas être contraint. Le jeûne est plus que le régime alimentaire par excellence pour le corps; c'est l'abstinence de nourriture **à des fins spirituelles**. (Traduction libre, Donald S. Whitney, *Spiritual disciplines for the Christian life*, page 152).

Pour sa part, Wayne Grudem la définit comme suit : « Discipline spirituelle consistant à s'abstenir de nourriture, partiellement ou entièrement, pendant un temps donné. Dans la Bible, le jeûne accompagne souvent la prière pour marquer l'intensité de l'intercession, de la repentance, de l'adoration, ou de la recherche de la volonté de Dieu. » Source : *Théologie Systématique*, Excelsis, 2010, glossaire, page 1407).

Les Saintes Écritures distinguent plusieurs sortes de jeûne :

1) Le jeûne **normal** : il implique l'abstention de toute nourriture mais non de l'eau.

Matthieu 4 : 1-2 (le texte ne mentionne pas l'abstention d'eau)

1 Alors Jésus fut emmené par l'Esprit dans le désert pour être tenté par le diable. 2 Et après qu'il eut jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim.

Luc 4 : 1-2

1 Jésus, rempli du Saint-Esprit, revint du Jourdain, et fut conduit par l'Esprit dans le désert, 2 Où il fut tenté par le diable pendant quarante jours, et il ne mangea rien durant ces jours-là; mais après qu'ils furent passés, il eut faim.

« Vivre sans manger. C'est possible pendant plusieurs jours, voire plusieurs dizaines de jours. À la condition toutefois de continuer à toujours boire de l'eau. Car sans apport hydrique, notre corps ne peut pas espérer survivre plus de trois jours. L'eau, comme l'un des principaux constituants du corps humain -- à hauteur d'environ 60 % --, est donc encore plus indispensable à notre organisme que la nourriture.

La transpiration, l'évacuation d'urines et même la respiration nous font perdre chaque jour quelque deux litres d'eau. Et cette perte doit impérativement être compensée. C'est ce qui se passe lorsque nous buvons de l'eau. Mais si nous en sommes empêchés, notre corps met moins de 24 heures à montrer les premiers signes de déshydratation. Et cela peut être encore plus rapide si le Soleil est de la partie. »

Source : <https://www.futura-sciences.com/sante/questions-reponses/corps-humain-temps-peut-on-vivre-boire-7820/>

C'est le genre de jeûne qui est le plus fréquemment pratiqué par les chrétiens (en gardant l'eau et parfois des jus).

2) Le jeûne **partiel** : c'est la limitation de la nourriture. Il s'exprime par exemple dans le cas de Daniel et ses 3 compagnons. Nous pouvons aussi voir celui de Jean-Baptiste.

Daniel 1 : 11-16

11 Mais Daniel dit au maître d'hôtel, qui avait été établi par le chef des eunuques sur Daniel, Hanania, Mishaël et Azaria: **12** Éprouve, je te prie, tes serviteurs pendant dix jours, et qu'on nous donne des légumes à manger et de l'eau à boire; **13** Après cela, tu regarderas notre visage et le visage des jeunes gens qui mangent les mets du roi; puis tu feras avec tes serviteurs selon ce que tu auras vu. **14** Alors il leur accorda cela, et les éprouva pendant dix jours. **15** Et au bout de dix jours, on leur vit meilleur visage et plus d'embonpoint qu'à tous les jeunes gens qui mangeaient les mets du roi. **16** C'est pourquoi le maître d'hôtel enlevait les mets qui leur étaient destinés et le vin qu'ils devaient boire, et il leur donnait des légumes.

Matthieu 3 : 4

4 Or, ce Jean avait un vêtement de poil de chameau, et une ceinture de cuir autour de ses reins; et sa nourriture était des sauterelles et du miel sauvage.

Il arrive que des chrétiens jeûnent partiellement en prenant de plus petites portions que d'ordinaire pour un certain temps ou s'abstiennent de certains mets qu'ils apprécient particulièrement.

3) Le jeûne **absolu** : c'est l'abstention de toute nourriture et même de l'eau.

Esdras 10 : 6

6 Puis Esdras se leva de devant la maison de Dieu, et s'en alla dans la chambre de Jochanan, fils d'Éliashib, et y entra; et il ne mangea point de pain et ne but point d'eau, parce qu'il était en deuil à cause du péché de ceux de la captivité.

Esther 4 : 16

16 Va, assemble tous les Juifs qui se trouvent à Suse, et jeûnez pour moi; ne mangez ni ne buvez de trois jours, tant la nuit que le jour; et pour moi et mes servantes, nous jeûnerons de même; puis je m'en irai ainsi vers le roi, bien que ce soit contre la loi; et s'il arrive que je périsse, je périrai!

Actes 9 : 8-9

8 Et Saul se leva de terre, et ayant ouvert les yeux, il ne voyait personne, de sorte qu'ils le conduisirent par la main, et le menèrent à Damas. 9 Et il fut trois jours, sans voir, et sans manger ni boire.

4) Le jeûne **suraturel** : nous pouvons observer deux circonstances de ce genre de jeûne.

Deutéronome 9 : 9 (Moïse)

9 Quand je montai sur la montagne, pour prendre les tables de pierre, les tables de l'alliance que l'Éternel a traitée avec vous, je demeurai sur la montagne quarante jours et quarante nuits, sans manger de pain, ni boire d'eau;

1 Rois 19 : 4-8 (Élie)

4 Pour lui, il alla dans le désert où, après une journée de marche, il s'assit sous un genêt, et demanda la mort, en disant: C'est assez! Maintenant, Éternel, prends mon âme, car je ne suis pas meilleur que mes pères. 5 Il se coucha et s'endormit sous un genêt. Et voici, un ange le toucha, et lui dit: Lève-toi, mange. 6 Il regarda, et il y avait à son chevet un gâteau cuit sur des pierres chauffées et une cruche d'eau. Il mangea et but, puis se recoucha. 7 L'ange de l'Éternel vint une seconde fois, le toucha, et dit: Lève-toi, mange, car le chemin est trop long pour toi. 8 Il se leva, mangea et but; et avec la force que lui donna cette nourriture, il marcha quarante jours et quarante nuits jusqu'à la montagne de Dieu, à Horeb.

Ce genre de jeûne implique le soutien miraculeux par Dieu lui-même et dans des circonstances très exceptionnelles.

5) Le jeûne **privé** : c'est celui qui est fait secrètement et ne se fait pas remarqué par les hommes.

Matthieu 6 : 16-18

16 Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air triste, comme les hypocrites, qui se rendent le visage tout défait, pour montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Je vous le dis en vérité, ils ont leur récompense. 17 Mais quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage, 18 afin de ne pas montrer aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est là dans le lieu secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.

6) Le jeûne **congrégationnel** (tout un ensemble de croyants) :

Joël 1 : 14-17 (jeûne et repentance collective)

14 Sanctifiez un jeûne, convoquez une assemblée solennelle, réunissez les anciens et tous les habitants du pays dans la maison de l'Éternel, votre Dieu, et criez à l'Éternel! 15 Ah! quel jour! Car le jour de l'Éternel est proche; il vient comme un ravage du Tout-Puissant. 16 La nourriture n'est-elle pas enlevée sous nos yeux; et de la maison de notre Dieu, la joie et l'allégresse? 17 Les semences ont pourri sous leurs mottes; les greniers sont désolés, les granges sont en ruine, car le blé a péri.

Joël 2 : 15-16 (jeûne et repentance collective)

12 Et maintenant encore, dit l'Éternel, convertissez-vous à moi de tout votre cœur, avec jeûne, avec larmes et avec lamentations. 13 Déchirez vos cœurs, et non vos vêtements; et revenez à l'Éternel votre Dieu; car il est miséricordieux et compatissant, lent à la colère et abondant en grâce, et il se repent d'avoir affligé. 14 Qui sait s'il ne reviendra pas et ne se repentira pas, et s'il ne laissera pas après lui la bénédiction, l'offrande et la libation pour l'Éternel votre Dieu? 15 Sonnez de la trompette en Sion, sanctifiez un jeûne, convoquez une assemblée solennelle! 16 Réunissez le peuple, sanctifiez l'assemblée; réunissez les anciens! Assemblez les enfants et les nourrissons à la mamelle! Que l'époux sorte de sa chambre, et l'épouse de son appartement! 17 Que les sacrificateurs qui font le service de l'Éternel pleurent entre le portique et l'autel, et qu'ils disent: Éternel! épargne ton peuple, et n'expose pas ton héritage à l'opprobre, aux railleries des nations. Pourquoi dirait-on parmi les peuples: Où est leur Dieu?

Actes 13 : 1-3

1 Il y avait dans l'Église d'Antioche quelques prophètes et docteurs, Barnabas, Siméon appelé Niger, Lucius le Cyrénéen, Manahem, élevé avec Hérode le tétrarque, et Saul. 2 Pendant qu'ils célébraient le culte du Seigneur, et qu'ils jeûnaient, le Saint-Esprit leur dit: Mettez à part pour moi Barnabas et Saul, en vue de l'ouvre à laquelle je les ai appelés. 3 Alors ayant jeûné et prié, ils leur imposèrent les mains, et les firent partir.

7) Le jeûne **national** : c'est le jeûne pratiqué par tout la nation à cause de catastrophes et de bouleversements.

2 Chroniques 20 : 1-13 (le roi Josaphat devant l'invasion militaire du pays par les ennemis)

1 Il arriva, après cela, que les enfants de Moab et les enfants d'Ammon (car avec eux il y avait des Ammonites), vinrent contre Josaphat pour lui faire la guerre. 2 On vint donc le rapporter à Josaphat, en disant: Il vient contre toi une grande multitude d'au delà de la mer, de Syrie; et les voici à Hatsatson-Thamar, qui est En-Guédi. 3 Alors Josaphat craignit; et il se disposa à rechercher l'Éternel, et il publia un jeûne pour tout Juda. 4 Juda s'assembla donc pour demander du secours à l'Éternel; on vint même de toutes les villes de Juda pour chercher l'Éternel. 5 Et Josaphat se tint debout dans l'assemblée de Juda et de Jérusalem, dans la maison de l'Éternel, devant le nouveau parvis; 6 Et il dit: Éternel, Dieu de nos pères! n'es-tu pas Dieu dans les cieus, et n'est-ce pas toi qui domines sur tous les royaumes des nations? Et n'as-tu pas en ta main la force et la puissance, en sorte que nul ne peut te résister? 7 N'est-ce pas toi, ô notre Dieu! qui as dépossédé les habitants de ce pays devant ton peuple d'Israël, et qui l'as donné pour toujours à la postérité d'Abraham, qui t'aimait? 8 Ils l'ont habité, et t'y ont bâti un sanctuaire pour ton nom, en disant: 9 S'il nous arrive quelque mal, l'épée, le jugement, la peste, ou la famine, nous nous tiendrons devant cette maison, et en ta présence; car ton nom est en cette maison; et nous crierons à toi dans notre détresse, et tu exauceras et tu délivreras! 10 Maintenant, voici les enfants d'Ammon et de Moab, et ceux de la montagne de Séir, chez lesquels tu ne permis pas à Israël d'entrer, quand il venait du pays d'Égypte, car il se détourna d'eux, et ne les détruisit pas, 11 Les voici qui nous en récompensent, en venant nous chasser de ton héritage, dont tu nous as donné la possession. 12 O notre Dieu! ne les jugeras-tu pas? Car il n'y a point de force en nous devant cette grande multitude qui vient contre nous, et nous ne savons que faire; mais nos yeux sont sur toi. 13 Or tout Juda se tenait devant l'Éternel, même avec leurs familles, leurs femmes et leurs enfants.

La réponse de Dieu :

2 Chroniques 20 : 14-30

14 Alors l'Esprit de l'Éternel fut sur Jachaziel, fils de Zacharie, fils de Bénaja, fils de Jéiel, fils de Matthania, Lévite, d'entre les enfants d'Asaph, au milieu de l'assemblée; 15 Et il dit: Vous, tout Juda, et habitants de Jérusalem, et toi, roi Josaphat, soyez attentifs! Ainsi vous dit l'Éternel: Ne craignez point, et ne soyez point effrayés à cause de cette grande multitude; car ce ne sera pas à vous de combattre, mais à Dieu. 16 Descendez demain contre eux; les voici qui montent par la montée de Tsits, et vous les trouverez à l'extrémité de la vallée, en face du désert de Jéruéel. 17 Ce ne sera point à vous de combattre en cette bataille; présentez-vous, tenez-vous là, et voyez la délivrance que l'Éternel va vous donner. Juda et Jérusalem, ne craignez point, et ne soyez point effrayés! Demain, sortez au-devant d'eux, et l'Éternel sera avec vous. 18 Alors Josaphat s'inclina le visage contre terre, et tout Juda et les habitants de Jérusalem se jetèrent devant l'Éternel, se prosternant devant l'Éternel. 19 Et les Lévites, d'entre les enfants des Kéhathites et d'entre les enfants des Corites, se levèrent pour célébrer l'Éternel, le Dieu d'Israël, d'une voix forte et haute.

20 Puis, le matin, ils se levèrent de bonne heure et sortirent vers le désert de Thékoa; et comme ils sortaient, Josaphat se tint là et dit: Juda et vous, habitants de Jérusalem, écoutez-moi: Croyez en l'Éternel votre Dieu, et vous serez en sûreté; croyez en ses prophètes, et vous réussirez. 21 Puis, ayant délibéré avec le peuple, il établit des chantres de l'Éternel, qui célébraient sa sainte magnificence; et, marchant devant l'armée, ils disaient: Louez l'Éternel, car sa miséricorde demeure à toujours! 22 Et au moment où ils commencèrent le chant et la louange, l'Éternel mit des embuscades contre les enfants d'Ammon, et de Moab, et ceux de la montagne de Séir, qui venaient contre Juda, et ils furent battus. 23 Les enfants d'Ammon et de Moab se levèrent contre les habitants de la montagne de Séir, pour les vouer à l'interdit et les exterminer; et quand ils en eurent fini avec les habitants de Séir, ils s'aidèrent l'un l'autre à se détruire. 24 Et quand Juda arriva sur la hauteur d'où l'on voit le désert, ils regardèrent vers cette multitude, et voici, c'étaient des cadavres gisant à terre, sans qu'il en fût échappé

un seul. **25** Ainsi Josaphat et son peuple vinrent pour piller leur butin, et ils trouvèrent parmi eux, au milieu des cadavres, des biens en abondance, et des objets précieux; et ils en enlevèrent tant, qu'ils ne le pouvaient porter; et ils pillèrent le butin pendant trois jours, car il était considérable. **26** Et, le quatrième jour, ils s'assemblèrent dans la vallée de Bénédiction; car ils bénirent là l'Éternel; c'est pourquoi, on a appelé ce lieu, jusqu'à ce jour, la vallée de Bénédiction. **27** Puis tous les hommes de Juda et de Jérusalem, et Josaphat, à leur tête, reprirent joyeusement le chemin de Jérusalem; car l'Éternel leur avait donné de la joie au sujet de leurs ennemis. **28** Ils entrèrent donc à Jérusalem, dans la maison de l'Éternel, avec des lyres, des harpes et des trompettes. **29** Et la terreur de Dieu fut sur tous les royaumes des divers pays, quand ils eurent appris que l'Éternel avait combattu contre les ennemis d'Israël. **30** Ainsi le royaume de Josaphat fut tranquille, et son Dieu lui donna du repos de tous côtés.

Néhémie 9 : 1-3 (jeûne, humiliation et repentance)

1 Le vingt-quatrième jour du même mois, les enfants d'Israël s'assemblèrent, jeûnant, vêtus de sacs, et ayant de la terre sur eux. **2** Et la race d'Israël se sépara de tous les étrangers; et ils se présentèrent, confessant leurs péchés et les iniquités de leurs pères. **3** Ils se levèrent donc à leur place, et on lut dans le livre de la loi de l'Éternel leur Dieu, pendant un quart de la journée, et pendant un autre quart, ils firent confession, et se prosternèrent devant l'Éternel leur Dieu.

Esther 4 : 16

16 Va, assemble tous les Juifs qui se trouvent à Suse, et jeûnez pour moi; ne mangez ni ne buvez de trois jours, tant la nuit que le jour; et pour moi et mes servantes, nous jeûnerons de même; puis je m'en irai ainsi vers le roi, bien que ce soit contre la loi; et s'il arrive que je périsse, je périrai!

Jonas 3 : 5-10 (jeûne, humiliation et repentance)

5 Et les gens de Ninive crurent à Dieu; ils publièrent un jeûne et se revêtirent de sacs, depuis les plus grands d'entre eux jusqu'aux plus petits. **6** La chose parvint au roi de Ninive; il se leva de son trône, ôta de dessus lui son manteau, se couvrit d'un sac, et s'assit sur la cendre. **7** Puis il fit proclamer et dire dans Ninive, par décret du roi et de ses grands: "Que les hommes et les bêtes, le gros et le menu bétail, ne goûtent de rien; qu'ils ne paissent point, et ne boivent point d'eau. **8** Que les hommes et les bêtes soient couverts de sacs; et qu'ils crient à Dieu avec force, et que chacun se détourne de sa mauvaise voie et de l'iniquité qui est dans ses mains. **9** Qui sait si Dieu ne reviendra pas, et ne se repentira pas; et s'il ne reviendra pas de l'ardeur de sa colère, en sorte que nous ne périssions point?" **10** Or Dieu vit ce qu'ils faisaient, comment ils se détournaient de leur mauvaise voie; et Dieu se repentit du mal qu'il avait parlé de leur faire, et il ne le fit point.

8) Le jeûne **régulier** : c'est celui commandé par Dieu dans l'Ancien Testament.

Lévitique 16 : 29-31 (tous les juifs le jour de l'Expiation)

29 Et ceci sera pour vous une ordonnance perpétuelle: au septième mois, le dixième jour du mois, vous humilierez vos âmes, et vous ne ferez aucune œuvre, ni celui qui est du pays, ni l'étranger qui séjourne au milieu de vous; **30** Car en ce jour on fera l'expiation pour vous, afin de vous purifier; vous

serez purifiés de tous vos péchés devant l'Éternel. 31 Ce sera pour vous un sabbat, un jour de repos, et vous humilierez vos âmes; c'est une ordonnance perpétuelle. 3

Le grand commentateur de la bible Matthew Henry croit que l'humiliation pratiquée par les juifs consistait aussi à jeûner.

Pendant que le peuple juif fut exilé à Babylone, leurs leaders instituèrent quatre jeûnes annuels.

Zacharie 8 : 19

19 Ainsi a dit l'Éternel des armées: Le jeûne du quatrième mois, le jeûne du cinquième, le jeûne du septième, et le jeûne du dixième mois deviendront pour la maison de Juda des jours de joie et d'allégresse, et des solennités heureuses. Mais aimez la vérité et la paix.

Le pharisien se félicitait de garder la tradition la tradition de ses pères.

Luc 18 : 12

12 Je jeûne deux fois la semaine, je donne la dîme de tout ce que je possède.

Même si on ne peut trouver une justification biblique, le leader et prédicateur John Wesley n'aurait pas accepté d'ordonner un nouveau pasteur si celui-ci ne jeûnait pas chaque mercredi et vendredi.

9) Le jeûne **occasionnel** : c'est celui pratiqué lors d'occasions spéciales ou de besoins particuliers.

Matthieu 9 : 14-15

14 Alors les disciples de Jean vinrent à Jésus, et lui dirent: D'où vient que nous et les pharisiens nous jeûnons souvent, et que tes disciples ne jeûnent point? 15 Et Jésus leur répondit: Les amis de l'époux peuvent-ils s'affliger pendant que l'époux est avec eux? Mais le temps viendra que l'époux leur sera ôté, et alors ils jeûneront.

II) LE JEÛNE BIBLIQUE EXPRIMÉ

Le jeûne biblique doit toujours se réaliser avec un objectif spirituel clair et précis. Nous développerons ci-dessous 10 catégories d'objectifs spirituels :

1) Pour renforcer notre prière

Lorsque les croyants désirent augmenter la force de leur prière, ils l'utilisent avec le jeûne.

Esdras 8 : 21-23

21 Là, près du fleuve d'Ahava, je publiai un jeûne, afin de nous humilier devant notre Dieu, en le priant de nous donner un heureux voyage, pour nous et pour nos petits enfants, et pour tous nos biens. 22 Car j'aurais eu honte de demander au roi des troupes et des cavaliers, pour nous défendre des ennemis par le chemin; car nous avons dit au roi: La main de notre Dieu est favorable à tous ceux qui le cherchent; mais sa force et sa colère sont contre tous ceux qui l'abandonnent. 23 Nous jeûnâmes donc, et nous implorâmes le secours de notre Dieu pour cela, et il nous exauça.

Rappelons-nous que si nous demandons quelque chose qui est en dehors de la volonté et du décret divin éternel, aucun jeûne, si important soit-il ne fera fléchir le Seigneur. Le jeûne ajoute seulement une note d'urgence et d'importunité à notre prière et donne de la force à notre plaidoirie devant Dieu.

Daniel 9 : 2-3

2 La première année de son règne, moi, Daniel, je compris par les livres, que le nombre des années dont l'Éternel avait parlé au prophète Jérémie, pour finir les désolations de Jérusalem, était de soixante et dix ans. 3 Je tournai ma face vers le Seigneur Dieu, pour lui présenter des requêtes et des supplications, avec jeûne, et en prenant le sac et la cendre.

Le jeûne est le meilleur compagnon que nous pouvons ajouter à nos prières. Ajoutons donc cette arme puissante à notre arsenal spirituel.

2) Pour chercher la direction de Dieu

Lorsque vous voulons mieux discerner la volonté de Dieu dans nos vies, le jeûne est recommandé.

Juges 20 : 18-28

18 Ils partirent donc, montèrent à Béthel, et consultèrent Dieu. Et les enfants d'Israël dirent: Qui de nous montera le premier pour faire la guerre aux enfants de Benjamin? Et l'Éternel répondit: Juda montera le premier. 19 Dès le matin, les enfants d'Israël se mirent donc en marche, et campèrent près de Guibea. 20 Et les hommes d'Israël sortirent pour combattre ceux de Benjamin, et se rangèrent en bataille contre eux devant Guibea. 21 Alors les enfants de Benjamin sortirent de Guibea, et ce jour-là ils étendirent par terre vingt-deux mille hommes d'Israël. 22 Toutefois le peuple, les hommes d'Israël reprirent courage, et ils se rangèrent de nouveau en bataille, dans le lieu où ils s'étaient placés le premier jour. 23 Et les enfants d'Israël montèrent, et pleurèrent devant l'Éternel jusqu'au soir. Ils consultèrent l'Éternel en disant: M'approcherai-je encore pour combattre contre les enfants de Benjamin, mon frère? Et l'Éternel répondit: Montez contre lui. 24 Le lendemain donc, les enfants d'Israël s'approchèrent des enfants de Benjamin. 25 Les Benjamites sortirent aussi contre eux de

Guibea ce second jour, et ils étendirent encore par terre dix-huit mille hommes des enfants d'Israël, qui tiraient tous l'épée.

*26 Alors tous les enfants d'Israël et tout le peuple montèrent, et vinrent à Béthel. Ils y pleurèrent, et se tinrent là, devant l'Éternel, et jeûnèrent ce jour-là jusqu'au soir; et ils offrirent des holocaustes et des sacrifices de prospérité devant l'Éternel. 27 Ensuite les enfants d'Israël consultèrent l'Éternel (l'arche de l'alliance de Dieu était alors en ce lieu-là; 28 Et Phinéas, fils d'Éléazar, fils d'Aaron, se tenait devant l'Éternel); ils dirent donc: *Dois-je marcher encore pour combattre les enfants de Benjamin, mon frère, ou dois-je m'en abstenir? Et l'Éternel répondit: Montez; car demain je les livrerai entre vos mains.**

Le passage nous montre que ce fut seulement lorsque le peuple jeûna qu'ils obtinrent la victoire. Le jeûne ne nous donne pas une certitude de réponse pour la direction dans nos vies. Cependant, lorsque le jeûne est correctement pratiqué, il rend le Seigneur plus réceptif à notre prière qui aime à nous guider.

3) Pour exprimer son chagrin

Trois des quatre premières références au jeûne dans la bible ont un rapport avec l'expression du chagrin.

1 Samuel 31 : 8-13

8 Et, le lendemain, les Philistins vinrent pour dépouiller les morts; et ils trouvèrent Saül et ses trois fils étendus sur la montagne de Guilboa. 9 Et ils lui coupèrent la tête et le dépouillèrent de ses armes; et ils envoyèrent au pays des Philistins, de tous côtés, pour annoncer la nouvelle dans les temples de leurs idoles, et parmi le peuple. 10 Puis ils mirent ses armes au temple d'Ashtharoth, et pendirent son corps à la muraille de Beth-Shan. 11 Or, les habitants de Jabès de Galaad apprirent ce que les Philistins avaient fait à Saül; 12 Et tous les vaillants hommes se levèrent et marchèrent toute la nuit, et enlevèrent le corps de Saül et les corps de ses fils, de la muraille de Beth-Shan; et ils revinrent à Jabès, où ils les brûlèrent. 13 Puis ils prirent leurs os, et les ensevelirent sous le tamarin, près de Jabès; et ils jeûnèrent sept jours.

2 Samuel 1 : 11-12 (lorsque David apprit que Saül et Jonathan étaient morts)

11 Alors David prit ses vêtements, et les déchira; et tous les hommes qui étaient avec lui firent de même. 12 Et ils menèrent deuil, et pleurèrent, et jeûnèrent jusqu'au soir à cause de Saül, et de Jonathan, son fils, et du peuple de l'Éternel, et de la maison d'Israël; parce qu'ils étaient tombés par l'épée.

1 Samuel 20 : 30-34 (expression du chagrin causé par le péché des autres)

*30 Alors la colère de Saül s'embrasa contre Jonathan, et il lui dit: *Fils pervers et rebelle, ne sais-je pas bien que tu as choisi le fils d'Isaï, à ta honte, et à la honte de ta mère?* 31 Car tant que le fils d'Isaï vivra sur la terre, tu ne seras jamais stable, ni toi, ni ton royaume; maintenant donc envoie-le chercher,*

et amène-le-moi; car il est digne de mort. **32** Et Jonathan répondit à Saül, son père, et lui dit: Pourquoi le ferait-on mourir? Qu'a-t-il fait? **33** Mais Saül brandit sa lance contre lui pour le frapper. Alors Jonathan connut que son père avait résolu de faire mourir David. **34** Et Jonathan se leva de la table tout en colère, et ne prit point son repas le second jour de la nouvelle lune; car il était affligé à cause de David, parce que son père l'avait outragé.

4) Pour demander la délivrance ou la protection

Esdras 8 : 21-23

21 Mais toi, Éternel mon Dieu, agis en ma faveur, à cause de ton nom; selon la grandeur de ta bonté, délivre-moi! **22** Car je suis affligé et misérable, et mon cœur est blessé au-dedans de moi. **23** Je m'en vais comme l'ombre quand elle décline; je suis chassé comme la sauterelle. **24** Mes genoux chancellent par le jeûne; ma chair a perdu son embonpoint.

Le jeûne devrait être pratiqué pour nous humilier de nos péchés nationaux : adoption d'un projet de loi pour favoriser la consommation de cannabis, les lois favorisant l'homosexualité, les parades gaies, la consommation excessive d'alcool, les abus alimentaires, etc.

Le jeûne devrait être utilisé à la place de nos efforts charnels pour notre première défense contre la persécution de la famille, des compagnons de travail ou d'étude, des voisins causée par notre foi en Jésus-Christ. Nous sommes naturellement portés à répondre agressivement aux abus verbaux, à utiliser des contre-accusations ou même à prendre des actions légales. Nous devrions plutôt jeûner et faire appel à Dieu pour la protection et la délivrance.

5) Pour exprimer notre repentance et notre retour au Seigneur

1 Samuel 7 : 6

3 Et Samuel parla à toute la maison d'Israël, en disant: Si vous retournez de tout votre cœur à l'Éternel, ôtez du milieu de vous les dieux étrangers et les Ashtharoth, et rangez votre cœur à l'Éternel, et servez-le lui seul, et il vous délivrera de la main des Philistins. **4** Alors les enfants d'Israël ôtèrent les Baalim et les Ashtharoth, et servirent l'Éternel seul. **5** Et Samuel dit: Assemblez tout Israël à Mitspa, et je prierai l'Éternel pour vous. **6** Ils s'assemblèrent donc à Mitspa, et y puisèrent de l'eau, qu'ils répandirent devant l'Éternel; et ils jeûnèrent ce jour-là, et dirent: Nous avons péché contre l'Éternel! Et Samuel jugea les enfants d'Israël à Mitspa.

Joel 2 : 12-13

12 Et maintenant encore, dit l'Éternel, convertissez-vous à moi de tout votre cœur, avec jeûne, avec larmes et avec lamentations. **13** Déchirez vos cœurs, et non vos vêtements; et revenez à l'Éternel votre

Dieu; car il est miséricordieux et compatissant, lent à la colère et abondant en grâce, et il se repent d'avoir affligé.

6) Pour s'humilier devant le Seigneur

Lorsque le jeûne est pratiqué avec les bons motifs, il exprime l'humilité devant Dieu.

1 Rois 21 : 25-29 (Achab, le pire roi d'Israël)

25 En effet, il n'y avait eu personne comme Achab, qui se fût vendu pour faire ce qui est mauvais aux yeux de l'Éternel, selon que l'y incitait sa femme Jézabel; 26 De sorte qu'il se rendit fort abominable, allant après les idoles, comme avaient fait les Amoréens que l'Éternel avait chassés devant les enfants d'Israël. 27 Et il arriva, aussitôt qu'Achab eut entendu ces paroles, qu'il déchira ses vêtements, et mit un sac sur sa chair et jeûna; et il couchait enveloppé du sac, et se traînait en marchant. 28 Alors la parole de l'Éternel fut adressée à Élie, le Thishbite, en ces mots: 29 As-tu vu comment Achab s'est humilié devant moi? Parce qu'il s'est humilié devant moi, je ne ferai pas venir ce malheur de son temps; ce sera aux jours de son fils que je ferai venir le malheur sur sa maison.

Psaumes 35 : 11-14 (David, le bon roi d'Israël)

11 De faux témoins se lèvent; ils me demandent des choses dont je ne sais rien. 12 Ils me rendent le mal pour le bien; mon âme est dans l'abandon. 13 Mais moi, quand ils étaient malades, je me couvrais d'un sac, j'affligeais mon âme par le jeûne, et ma prière revenait sur mon sein. 14 Je marchais lentement comme pour le deuil d'un ami, d'un frère; j'allais courbé tristement comme au deuil d'une mère.

Le jeûne lui-même n'est pas de l'humilité mais il devrait être une expression d'humilité.

7) Pour exprimer notre souci pour l'œuvre de Dieu

Néhémie 1 : 1-4

1 Paroles de Néhémie, fils de Hacalia. Il arriva au mois de Kislev, la vingtième année (du règne d'Artaxerxès), comme j'étais à Suse, la capitale, 2 Que Hanani, l'un de mes frères, et quelques gens arrivèrent de Juda; et je m'enquis d'eux touchant les Juifs réchappés, qui étaient de reste de la captivité, et touchant Jérusalem. 3 Et ils me dirent: Ceux qui sont restés de la captivité, sont là, dans la province, dans une grande misère et dans l'opprobre; la muraille de Jérusalem est en ruine, et ses portes ont été consumées par le feu. 4 Lorsque j'eus entendu ces paroles, je m'assis, je pleurai, et je fus dans le deuil plusieurs jours; je jeûnai, et je fis ma prière devant le Dieu des cieux;

Daniel 9 : 3-6

3 Je tournai ma face vers le Seigneur Dieu, pour lui présenter des requêtes et des supplications, avec jeûne, et en prenant le sac et la cendre.

4 Et je priaï l'Éternel mon Dieu, je lui fis ma confession, et je dis: Ah! Seigneur, Dieu grand et

redoutable, qui gardes l'alliance et la miséricorde à ceux qui t'aiment et qui observent tes commandements! 5 Nous avons péché, nous avons commis l'iniquité, nous avons agi méchamment, nous avons été rebelles et nous nous sommes détournés de tes commandements et de tes ordonnances. 6 Et nous n'avons pas écouté tes serviteurs les prophètes, qui ont parlé en ton nom à nos rois, à nos chefs, à nos pères et à tout le peuple du pays.

8) Pour répondre (« to minister ») aux besoins des autres

Ésaïe 58 : 1-7 (le jeûne formaliste est inefficace)

1 Crie à plein gosier, ne te retiens pas; élève ta voix comme une trompette; déclare à mon peuple leur iniquité, à la maison de Jacob ses péchés! 2 Car, jour après jour, ils me cherchent et ils veulent connaître mes voies, comme une nation qui aurait pratiqué la justice et n'aurait pas abandonné la loi de son Dieu; ils me demandent des jugements justes, ils veulent s'approcher de Dieu:

3 Pourquoi avons-nous jeûné, sans que tu y prisses garde, et affligé nos âmes, sans que tu le connusses? Voici, dans votre jour de jeûne, vous faites votre volonté et vous traitez durement tous vos mercenaires. 4 Voici, vous jeûnez pour quereller et disputer, et pour frapper du poing méchamment; vous ne jeûnez pas comme le veut ce jour, pour que votre voix soit entendue en haut. 5 Est-ce là le jeûne auquel je prends plaisir, un jour où l'homme afflige son âme? Est-ce de courber sa tête comme un jonc, de se coucher sur le sac et la cendre? Appelleras-tu cela un jeûne, un jour agréable à l'Éternel? 6 N'est-ce pas plutôt ici le jeûne auquel je prends plaisir, qu'on dénoue les liens de la méchanceté, qu'on délie les courroies du joug, qu'on renvoie libres les opprimés, et que tout joug soit brisé? 7 N'est-ce pas que tu partages ton pain avec l'affamé; que tu fasses entrer dans ta maison les malheureux errants; que tu revêtes ceux que tu vois nus, et ne te détournes pas de ton semblable?

Le temps ordinairement accordé aux repas ou l'argent épargné par l'abstention de nourriture ou du restaurant pourrait être consacré aux œuvres de soulagement de la misère des pauvres.

9) Pour surmonter la tentation et se consacrer à Dieu

Matthieu 4 : 1-11

1 Alors Jésus fut emmené par l'Esprit dans le désert pour être tenté par le diable. 2 Et après qu'il eut jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. 3 Et s'étant approché de lui, le tentateur lui dit: Si tu es le Fils de Dieu, dis que ces pierres deviennent des pains. 4 Mais Jésus répondit: Il est écrit: L'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. 5 Alors le diable le mena dans la ville sainte, et le mit sur le haut du temple; 6 Et il lui dit: Si tu es le Fils de Dieu, jette-toi en bas; car il est écrit qu'il ordonnera à ses anges d'avoir soin de toi; et ils te porteront dans leurs mains, de peur que tu ne heurtes ton pied contre quelque pierre. 7 Jésus lui dit: Il est aussi écrit: Tu ne tenteras point le Seigneur ton Dieu. 8 Le diable le mena encore sur une montagne fort haute, et lui montra tous les royaumes du monde et leur gloire; 9 Et lui dit: Je te donnerai toutes ces choses, si, te prosternant, tu m'adores. 10 Alors Jésus lui dit: Arrière, Satan; car il est écrit: Tu

adoreras le Seigneur ton Dieu, et tu le serviras lui seul. 11 Alors le diable le laissa; et voici des anges vinrent, et le servirent.

La tentation de Jésus n'a pas pour but de nous inciter à imiter cet expérience absolument unique. Cependant, elle est riche d'enseignements et d'applications pratiques pour nos vies. Ce que nous devons retenir est ceci : le jeûne est une façon de vaincre la tentation avec l'aide des Saintes Écritures et une consécration plus entière au Père.

Lorsque nous voyageons, lorsque nous trouvons un nouvel emploi, lorsque nous envisageons un nouveau ministère, les tentations peuvent se présenter. Elles ont pour but de nous affaiblir, de réduire notre consécration au Seigneur, de nous éloigner de notre famille ou de réduire notre temps de prière ou avec la bible. Imitons le Seigneur par une étude approfondie de ce passage si riche d'enseignements. Je ne saurais trop recommander le puritain William Perkins sur ce péricope : ***The Works of William Perkins***, volume 1, Reformation Heritage Books, 2014, page 71-167. Un traitement magistral, savant, fantastique et très pratico-pratique d'un passage classique d'une richesse inouïe.

10) Pour exprimer notre amour et notre adoration à Dieu

Luc 2 : 36-38

36 Il y avait aussi Anne la prophétesse, fille de Phanuel, de la tribu d'Ascer; elle était fort avancée en âge, et elle avait vécu avec son mari, sept ans, depuis sa virginité. 37 Elle était veuve, âgée d'environ quatre-vingt-quatre ans, et elle ne sortait point du temple, servant Dieu nuit et jour en jeûnes et en prières. 38 Étant survenue à cette heure, elle louait aussi le Seigneur, et elle parlait de Jésus à tous ceux de Jérusalem qui attendaient la délivrance d'Israël.

N'oublions jamais que toute réponse du Seigneur est une grâce et non obtenue par nos mérites. Ne transformons pas le jeûne en une sorte de mécanique pour « manipuler » le Seigneur.

Zacharie 7 : 4-14 (éviter les jeûnes rituels et centrés sur l'homme et non sur Dieu)

4 Et la parole de l'Éternel des armées me fut adressée en ces mots: 5 Parle à tout le peuple du pays et aux sacrificateurs, et dis-leur: Quand vous avez jeûné en vous lamentant, au cinquième et au septième mois, et cela depuis soixante et dix ans, est-ce bien pour moi, pour moi, que vous avez jeûné? 6 Et quand vous mangez et que vous buvez, n'est-ce pas vous qui mangez et vous qui buvez? 7 Ne sont-ce pas les paroles que faisait entendre l'Éternel par les premiers prophètes, lorsque Jérusalem était habitée et tranquille, elle et ses villes autour d'elle, et que le midi et la plaine étaient habités?

8 Puis la parole de l'Éternel fut adressée à Zacharie, en ces mots: 9 Ainsi avait dit l'Éternel des armées: Rendez la justice avec vérité, exercez la miséricorde et la compassion, chacun envers son

frère; 10 N'opprimez pas la veuve et l'orphelin, l'étranger et le pauvre, et ne méditez pas dans vos coeurs le mal l'un contre l'autre. 11 Mais ils n'ont pas voulu écouter; ils ont tiré l'épaule en arrière; ils ont appesanti leurs oreilles pour ne pas entendre; 12 Ils ont rendu leur coeur dur comme un diamant, pour ne pas entendre la loi et les paroles que l'Éternel des armées leur adressait par son Esprit, par les premiers prophètes; et il y eut une grande indignation de la part de l'Éternel des armées. 13 Et comme ils n'ont pas écouté lorsqu'il a crié, de même quand ils ont crié je n'ai point écouté, a dit l'Éternel des armées. 14 Je les ai chassés par la tempête vers toutes les nations qu'ils ne connaissaient point, et derrière eux le pays est resté désert, sans allants ni venants, et du pays de délices ils ont fait une désolation.

III) LE JEÛNE BIBLIQUE EXERCÉ

A) Le Seigneur Jésus s'attendaient que ses disciples jeûneraient

Matthieu 6 : 16-17

16 Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air triste, comme les hypocrites; car ils se rendent le visage tout défait, afin qu'il paraisse aux hommes qu'ils jeûnent. Je vous dis en vérité qu'ils reçoivent leur récompense. 17 Mais toi, quand tu jeûnes, oins ta tête et lave ton visage; 18 Afin qu'il ne paraisse pas aux hommes que tu jeûnes, mais seulement à ton Père qui est présent en secret; et ton Père qui voit dans le secret te récompensera publiquement.

Actes 9 : 8-9

8 Et Saul se leva de terre, et ayant ouvert les yeux, il ne voyait personne, de sorte qu'ils le conduisirent par la main, et le menèrent à Damas. 9 Et il fut trois jours, sans voir, et sans manger ni boire.

Actes 13 : 2-3

2 Pendant qu'ils célébraient le culte du Seigneur, et qu'ils jeûnaient, le Saint-Esprit leur dit: Mettez à part pour moi Barnabas et Saul, en vue de l'ouvre à laquelle je les ai appelés. 3 Alors ayant jeûné et prié, ils leur imposèrent les mains, et les firent partir.

Actes 14 : 23

23 Et après avoir prié et jeûné, ils établirent des anciens dans chaque Église, et les recommandèrent au Seigneur, en qui ils avaient cru.

Matthieu 9 : 14-15

14 Alors les disciples de Jean vinrent à Jésus, et lui dirent: D'où vient que nous et les pharisiens nous jeûnons souvent, et que tes disciples ne jeûnent point? 15 Et Jésus leur répondit: Les amis de l'époux peuvent-ils s'affliger pendant que l'époux est avec eux? Mais le temps viendra que l'époux leur sera ôté, et alors ils jeûneront.

B) Pendant combien de temps le jeûne doit-il durer ?

Le temps de jeûne est laissé à notre discrétion et au leadership du Saint-Esprit.

. **Une journée ou une partie de journée :**

Juges 20 : 26, 1 Samuel 7 : 6 , 2 Samuel 1 : 12, 2 Samuel 3 : 35 , Néhémie 9:1 , Jérémie 36 : 6

. **Une nuit**

Daniel 6 : 18-24

. **Trois jours**

Esther 4 : 16, Actes 9 : 9

. **Sept jours**

1 Samuel 31 : 13, 2 Samuel 12 : 16-23

. **Quatorze jours**

Actes 27 : 33-34

. **Vingt-et-un jours**

Daniel 10 : 3-13

. **Quarante jours**

Deutéronome 9 : 9, 1 Rois 19 : 8, Matthieu 4 : 2

. **Jeûnes de durée indéterminées**

Matthieu 9 : 14, Luc 2 : 37, Actes 13 : 2, Actes 14 : 2-3

C) Utiliserons-nous cette discipline dans l'avenir ?

Pourquoi n'avons-nous pas utilisé le jeûne : peur, ignorance, paresse, négligence ?
Implorons le Seigneur de nous aider à installer cette discipline dans nos vies pour notre plus grand bien !

Sommes-nous disposés à nous laisser conduire par la direction du Saint-Esprit dans son utilisation et sa pratique ?

Quand planifiez-vous votre prochain jeûne avec les objectifs de cette leçon ?

APPLICATIONS

1) Soyons résolus à se réapproprier la discipline spirituelle du jeûne biblique négligée et peu pratiquée de nos jours ! Cependant, soyons prudents et consciencieux de le pratiquer dans les limites et l'encadrement des enseignements des Saintes Écritures : bons motifs, saintes attitudes, saines pratiques et association avec la prière, la repentance, la confession des péchés, les bonnes œuvres, etc.

2) Rappelons-nous de pratiquer le jeûne bibliques avec des objectifs spirituels clairs :

- . Pour renforcer notre vie de prière
- . Pour chercher la direction de Dieu
- . Pour exprimer notre chagrin
- . Pour demander la délivrance ou la protection
- . Pour exprimer notre repentance et notre retour au Seigneur
- . Pour nous humilier devant le Seigneur
- . Pour exprimer notre souci pour l'œuvre de Dieu
- . Pour répondre (« to minister ») aux besoins des autres
- . Pour surmonter la tentation et se consacrer à Dieu
- . Pour exprimer notre amour et notre adoration à Dieu.

3) Ne recevons pas cet enseignement avec une attitude de « ce que ça rentre par une oreille et que ça sorte par l'autre ». Implorons le Seigneur de transformer authentiquement nos vies et de nous donner la grâce du vouloir et du faire pour ajouter cette discipline spirituelle dans notre quotidien.

**QUE NOTRE GRAND ET GLORIEUX SEIGNEUR
NOUS BÉNISSE ET NOUS RAPPROCHE DE LUI !**

PAR SA GRÂCE ET POUR SA GLOIRE !

A M E N !