

«Je veux refléter le Christ dans mon caractère et dans ma vie»

Les disciplines spirituelles pour la piété dans la vie chrétienne

Leçon 11: La discipline du silence et de la solitude

Prêché mercredi le 7 août 2019
Église réformée baptiste de Nantes
Par: Marcel Longchamps
<https://nantepourchrist.org/>

Formation biblique pour disciples

sur la théologie systématique et sur l'histoire de l'Église

Disponible gratuitement en format PDF et en MP3

Voir le contenu détaillé sur le site Web

Série : Les disciplines spirituelles pour la piété dans la vie chrétienne

Leçon 11 : La discipline du silence et de la solitude

Église réformée baptiste de Nantes 1689

<https://nantepourchrist.org/>

Par : Marcel Longchamps

PROPOSITION :

- 1) Le silence et la solitude définies
- 2) Les raisons et les bénéfices de les pratiquer
- 3) Quelques suggestions pour bien débuter

INTRODUCTION

Dans son livre sur la discipline spirituelle, l'auteur Jay Adams fait la remarque suivante :

«The word discipline has disappeared from our minds, our mouths, our pulpits, and our culture. We hardly know what discipline means in modern American society. And yet, there is no other way to attain godliness; discipline is the path to godliness.»

«Le mot discipline a disparu de nos esprits, de nos bouches, de nos chaires et de notre culture. Nous savons à peine ce que la discipline signifie dans la société américaine moderne. Et pourtant, il n'y a pas d'autre moyen d'atteindre la piété; la discipline est le chemin de la piété». Cité par Donald S. Whitney « Spiritual disciplines for the Christian life, NavPress, 1991, page 173 et traduction par Google traduction.

Nous devons éviter l'extrême du désir de la vie cloîtrée et le sur-activisme excessif. La bible comporte de nombreux enseignements sur ce sujet.

I) LE SILENCE ET LA SOLITUDE DÉFINIES

Donald S. Whitney définit les deux mots de la façon suivante :

Silence

La discipline du silence est l'abstention volontaire et temporaire de parler afin que certains buts spirituels puissent être recherchés. Parfois, le silence est observé pour lire, écrire, prier, etc. Bien qu'il n'y ait pas de discours extérieur, il existe des dialogues internes avec soi et avec Dieu. Ceci peut être appelé «silence extérieur». »Parfois, le silence est maintenu non seulement extérieurement mais aussi intérieurement afin que la voix de Dieu puisse être entendue plus clairement.

Solitude

La solitude est la discipline spirituelle consistant à se retirer volontairement et temporairement dans l'intimité de la vie privée et seule à des fins spirituelles. La période de solitude peut ne durer que quelques minutes ou plusieurs jours. Comme dans le cas du silence, la solitude peut être recherchée pour pouvoir participer sans interruption à d'autres disciplines spirituelles ou simplement pour être seul avec Dieu.

Voici trois (3) pensées que nous devons considérer avant d'aborder le sujet avec plus de profondeur :

- 1) Le silence et la solitude sont complémentaires de la discipline de la vie sociale et communautaire. Sans silence et solitude, nous risquons de devenir superficiels et sans sociabilité, nous risquons le fruit de l'isolement et de l'oisiveté.
- 2) Nous retrouvons ordinairement le silence et la solitude comme une paire inséparable.
- 3) Nous devons reconnaître que la culture Occidentale nous conditionne et nous habitue au bruit, à l'excitation sociale et à la suractivité. Il semble que les mots silence et solitude ne sont pas des mots du 21^e siècle.

II) LES RAISONS ET LES BÉNÉFICES DE LES PRATIQUER

A) Suivre l'exemple de Jésus

Les Saintes Écritures nous instruisent sur le fait que le Seigneur lui-même ait pratiqué le silence et la solitude au cours de sa vie terrestre :

Matthieu 4 : 1 (Ostervald)

1 Alors Jésus fut emmené par l'Esprit dans le désert pour être tenté par le diable.

Le Saint-Esprit a conduit Jésus au désert pour une longue période de 40 jours de jeûne et de solitude. L'Évangile de Luc nous raconte qu'après cet événement, il retourna en Galilée.

Luc 4 : 14

14 Et Jésus s'en retourna en Galilée, par le mouvement de l'Esprit, et sa réputation courut par tout le pays d'alentour.

Matthieu 14 : 22-23

22 Aussitôt après, Jésus obligea ses disciples à entrer dans la barque, et à passer avant lui de l'autre côté, pendant qu'il renverrait le peuple. 23 Et après qu'il l'eut renvoyé, il monta sur la montagne, à part, pour prier; et le soir étant venu, il était là seul.

Marc 1 : 35

35 Le matin, comme il faisait encore fort obscur, s'étant levé, il sortit et s'en alla dans un lieu écarté; et il y pria.

Luc 4 : 42

42 Et dès que le jour parut, il sortit et alla dans un lieu désert, et une multitude de gens qui le cherchaient, vinrent jusqu'à lui et ils voulaient le retenir, afin qu'il ne les quittât pas.

B) Mieux entendre la voix de Dieu

Voyons quelques exemples de la bible où des hommes ont voulu mieux entendre la voix de Dieu :

1 Rois 19 : 11-13 (le prophète Élie)

9 Et là, il entra dans la caverne, et il y passa la nuit. Et voici, la parole de l'Éternel lui fut adressée, en ces mots: Que fais-tu ici, Élie ? 10 Il répondit: J'ai déployé mon zèle pour l'Éternel, le Dieu des armées ; car les enfants d'Israël ont abandonné ton alliance, ils ont renversé tes autels, et ils ont tué par l'épée tes prophètes ; je suis resté, moi seul, et ils cherchent à m'ôter la vie. 11 L'Éternel dit: Sors, et tiens-toi dans la montagne devant l'Éternel ! Et voici, l'Éternel passa. Et devant l'Éternel, il y eut un vent fort et violent qui déchirait les montagnes et brisait les rochers: l'Éternel n'était pas dans le vent. Et après le vent, ce fut un tremblement de terre: l'Éternel n'était pas dans le tremblement de terre. 12 Et après le tremblement de terre, un feu: l'Éternel n'était pas dans le feu. Et après le feu, un murmure doux et léger. 13 Quand Élie l'entendit, il s'enveloppa le visage de son manteau, il sortit et se tint à l'entrée de la caverne. Et voici, une voix lui fit entendre ces paroles: Que fais-tu ici, Élie ?

Galates 1 : 15-18 (l'apôtre Paul se retirant en Arabie)

15 Mais quand il plut à Dieu, qui m'avait choisi dès le sein de ma mère, et qui m'a appelé par sa grâce, 16 De me révéler intérieurement son Fils, afin que je l'annonçasse parmi les Gentils; aussitôt, je ne consultai ni la chair ni le sang, 17 Et je ne montai point à Jérusalem vers ceux qui étaient apôtres avant moi; mais je m'en allai en Arabie, et je revins encore à Damas. 18 Ensuite, trois ans après, je montai à Jérusalem, pour y visiter Pierre; et je demurai chez lui quinze jours;

Le célèbre pasteur et évangéliste Jonathan raconte le secret de la piété exceptionnelle de son épouse Sarah. Il dit d'elle : « elle ne se fait du souci pour rien sinon que de méditer intensément et quotidiennement sur la Personne et l'Oeuvre de Jésus-Christ ». Elle méditait régulièrement lors de ses promenades dans la nature.

C) Pour exprimer son adoration à Dieu

Habacuc 2 : 20

20 Mais l'Éternel est dans le temple de sa sainteté. Que toute la terre se taise en sa présence!

Sophonie 1 : 7

7 Tais-toi devant le Seigneur, l'Éternel! Car le jour de l'Éternel est proche; l'Éternel a préparé un sacrifice, il a sanctifié ses conviés.

Le grand et célèbre Évangéliste George Whitefield raconte son expérience lors d'un moment d'adoration dans la solitude de sa maison :

« Il a plu à Dieu de répandre dans mon âme un intense esprit de supplication et un sentiment de sa miséricorde gratuite et distinguée qui me remplissaient tellement d'amour, d'humilité, de joie et de sainte confusion que je ne pouvais enfin que verser mon cœur devant Lui dans le silence et l'admiration la plus profonde. J'étais si rempli que je ne pouvais pas bien parler».

D) Pour exprimer sa foi en Dieu

Psaumes 62 : 1-2, 6

*New American Standard Version 1 My soul waits in silence for God only;
From Him is my salvation.
2 He only is my rock and my salvation,
My stronghold; I shall not be greatly shaken.*

2 Mon âme se repose en Dieu seul; c'est de lui que vient mon salut.

6 Mon âme, repose-toi sur Dieu seul, car mon attente est en lui.

Ésaïe 30 : 15

15 Car ainsi a dit le Seigneur, l'Éternel, le Saint d'Israël: C'est en retournant à moi et en demeurant tranquilles que vous serez sauvés; c'est dans le repos et la confiance que sera votre force. Mais vous ne l'avez pas voulu.

Le grand missionnaire américain David Brainerd (gendre de Jonathan Edwards) auprès des amérindiens écrit l'expérience suivante dans son journal du 28 avril 1742 :

« Je me suis retiré dans mon lieu de retraite habituel dans une grande paix et une grande tranquillité; J'ai passé environ deux heures dans des devoirs de piété envers Dieu et je me suis senti un peu comme hier matin, seulement de manière plus faible mais qui me submergeait davantage. Il me semblait dépendre entièrement de mon cher Seigneur, totalement sevré de toute dépendance. Je ne savais pas quoi dire à mon Dieu, mais m'appuyais pour ainsi dire sur son sein et ressentais de grands désirs pour de la conformité au Seigneur en toutes choses. Cette soif de Dieu et ses désirs insatiables ont possédé mon âme dans une recherche de la sainteté parfaite. Dieu était si précieux pour mon âme que le monde avec toutes ses joies était infiniment vil. Toutes les faveurs des hommes n'avaient à mes yeux pas plus de valeur que des cailloux. Le Seigneur était mon TOUT; et la sensation de son absolue souveraineté sur tout m'a grandement ravi. Je pense que ma foi et ma dépendance vis-à-vis de Dieu sont devenues d'une puissance inexprimable. Je le vis comme une fontaine de bonté au point qu'il me semblait impossible que je me méfie de nouveau de lui ou que je sois inquiet de tout ce qui pourrait m'arriver.»

E) Pour recherche les délivrances du Seigneur

Lamentations 3 : 21-26

21 Voici ce que je veux rappeler à mon coeur, et c'est pourquoi j'aurai de l'espérance: 22 Ce sont les bontés de l'Éternel, que nous n'ayons pas été consumés; ses compassions n'ont point défailli. 23 Elles se renouvellent chaque matin; ta fidélité est grande! 24 L'Éternel est mon partage, dit mon âme; c'est pourquoi j'espérerai en lui! 25 L'Éternel est bon pour ceux qui s'attendent à lui, pour l'âme qui le recherche. 26 Il est bon d'attendre en repos la délivrance de l'Éternel.

Voici une citation du pasteur Charles Spurgeon (dans un de ses sermons intitulé *Solitude, Silence et Soumission- Metropolitan Tabernacle Pulpit volume 42*) sur les avantages de méditer dans la solitude sur soi-même à la lumière des Saintes Écritures :

« Je recommande la solitude à tous ceux qui recherchent le salut, tout d'abord, afin que vous puissiez bien étudier votre cas, aux yeux de Dieu. Peu d'hommes se connaissent vraiment tels qu'ils sont. La plupart des gens se sont vus dans un miroir, mais il y en a un

autre, qui donne de vrais reflets, dans lequel peu d'hommes se tournent. S'étudier soi-même à la lumière de la Parole de Dieu et examiner soigneusement son état, en examinant à la fois les péchés intérieurs et extérieurs et en utilisant tous les tests qui nous sont donnés dans les Écritures, serait un exercice très sain; mais combien peu se soucient d'y aller.»

F) Pour être restauré physiquement et spirituellement

Marc 6 : 31

31 Et il leur dit: Venez à l'écart, dans un lieu retiré, et prenez un peu de repos; car il allait et venait tant de monde qu'ils n'avaient pas même le temps de manger.

Matthieu 11 : 28-30

28 Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous soulagerai. 29 Chargez-vous de mon joug, et apprenez de moi, parce que je suis doux et humble de cour, et vous trouverez le repos de vos âmes; 30 car mon joug est aisé, et mon fardeau léger.

Illustration du pianiste de génie canadien Glenn Gould (1932-1982) a abandonné rapidement sa carrière de concertiste en 1964 et ne se produira plus jamais en public afin de se consacrer aux enregistrements en studio et à la production d'émissions de radio pour Radio-Canada. On dit qu'il était convaincu que c'était la seule façon de pouvoir créer librement.

G) Pour retrouver une perspective spirituelle

Nous pouvons illustrer ce principe en rappelant l'histoire de Zacharie dans le Nouveau Testament :

Luc 1 : 11-20 (il douta d'abord)

11 Alors un ange du Seigneur lui apparut, se tenant debout au côté droit de l'autel des parfums. 12 Et Zacharie le voyant, fut troublé, et la frayeur le saisit. 13 Mais l'ange lui dit: Zacharie, ne crains point; car ta prière est exaucée, et Élisabeth ta femme t'enfantera un fils, et tu lui donneras le nom de Jean. 14 Il sera pour toi un sujet de joie et de ravissement, et plusieurs se réjouiront de sa naissance. 15 Car il sera grand devant le Seigneur; il ne boira ni vin, ni boisson forte, et il sera rempli du Saint-Esprit dès le sein de sa mère; 16 Il convertira plusieurs des enfants d'Israël au Seigneur leur Dieu, 17 Et il marchera devant lui dans l'esprit et avec la vertu d'Élie, pour tourner les cœurs des pères vers les enfants, et les rebelles à la sagesse des justes, afin de préparer au Seigneur un peuple bien disposé. 18 Et Zacharie dit à l'ange: A quoi connaîtrai-je cela? Car je suis vieux, et ma femme est avancée en âge? 19 Et l'ange lui répondit: Je suis Gabriel, qui assiste devant Dieu; et j'ai été envoyé pour te parler et t'annoncer ces bonnes nouvelles. 20 Et voici, tu vas devenir muet, et tu ne pourras parler jusqu'au jour où ces choses arriveront, parce que tu n'as pas cru à mes paroles, qui s'accompliront en leur temps.

Luc 1 : 62-64 (puis il vit les choses en perspective)

62 Alors ils demandèrent par signe à son père comment il voulait qu'il fût nommé. 63 Et Zacharie ayant demandé des tablettes, écrivit ces mots: Jean est son nom; et ils en furent tous surpris. 64 A l'instant sa bouche s'ouvrit, sa langue fut déliée, et il parlait en bénissant Dieu.

Il arrive que la fermeture de nos bouches nous ouvre l'esprit.

H) Pour rechercher la volonté de Dieu

Luc 6 : 12-13 (le Christ avant de choisir ses apôtres)

12 En ce temps-là, Jésus alla sur la montagne pour prier; et il passa toute la nuit à prier Dieu. 13 Et dès que le jour fut venu, il appela les disciples, et il en choisit douze d'entre eux, qu'il nomma apôtres;

Le missionnaire anglais Hudson Taylor (1832-1905) hésita très longtemps avant de prendre la décision de s'aventurer dans la Chine intérieure fut malade et profita de ce moment pour rechercher la volonté du Seigneur et Dieu l'exauça en lui donnant l'assurance qu'il agissait selon sa volonté.

Taylor fut le fondateur de la Mission à l'Intérieur de la Chine, MIC, *China Inland Mission*, renommée *Overseas Missionary Fellowship* (OMF), affilié aux Assemblées de Frères. Taylor a travaillé 51 ans en Chine. La société qu'il a commencée a amené plus de 800 missionnaires à travailler en Chine qui ont fondé à leur tour plus de 125 écoles résultant à la conversion de 18 000 personnes au christianisme. Aussi, ils ont établi 300 stations dans les dix-huit provinces de la Chine avec plus de 500 travailleurs locaux, au total, y travaillant.

Taylor fut connu pour son respect de la culture chinoise et son zèle pour l'évangélisation. Il a adopté le port de l'habit chinois même si c'était rare à cette époque parmi les missionnaires. Sous sa direction, la Mission à l'Intérieur de la Chine (MIC) était non-dénominationnelle c'est-à-dire acceptant des membres de tous les différents groupes protestants. Les femmes célibataires, les gens de la classe ouvrière et de différentes nationalités étaient éligibles eux aussi à être membres de la Mission. Principalement à cause des campagnes de la MIC contre le commerce de l'opium, Taylor était connu comme un des Européens les plus importants du XIXe siècle à avoir visité la Chine. L'historienne Ruth Tucker a écrit à son sujet:

« Aucun autre missionnaire depuis l'apôtre Paul n'a eu une aussi grande vision et un plan aussi structuré pour évangéliser une aussi vaste région géographique que Hudson Taylor. »

Taylor était capable de prêcher en plusieurs variétés de langues chinoises incluant le Mandarin, le Teochew et le Wu, ces deux derniers étant des dialectes parlés à Shanghai et Ningbo. Connaissant bien le dialecte de Ningbo, il traduit le Nouveau Testament dans celui-ci.

I) Pour apprendre à contrôler sa langue

Jacques 1 : 19, 26

19 Ainsi, mes frères bien-aimés, que tout homme soit prompt à écouter, lent à parler, lent à se mettre en colère;

26 Si quelqu'un d'entre vous pense être religieux, et ne tient point sa langue en bride, mais trompe son coeur, la religion d'un tel homme est vaine.

Jacques 3: 2

2 Or, nous bronchons tous en plusieurs choses. Si quelqu'un ne bronche point en paroles, c'est un homme parfait, qui peut tenir aussi tout son corps en bride. 3 Voici, nous mettons des mors dans la bouche des chevaux, afin qu'ils nous obéissent, et nous dirigeons tout leur corps. 4 Voici encore, les navires, qui sont si grands, et que poussent des vents violents, sont dirigés par un très petit gouvernail, partout où le commande le pilote. 5 La langue de même est un petit membre, et elle se vante de grandes choses. Voici un petit feu; combien de bois ne peut-il pas allumer? 6 La langue aussi est un feu, un monde d'iniquité. Ainsi la langue est placée parmi nos membres, souillant tout le corps, et enflammant le cours de la vie, enflammée elle-même de la géhenne. 7 Toute espèce de bêtes sauvages et d'oiseaux, de reptiles et d'animaux marins se domptent et ont été domptés par la nature humaine; 8 Mais aucun homme ne peut dompter la langue; c'est un mal qu'on ne peut réprimer; elle est pleine d'un venin mortel. 9 Par elle nous bénissons Dieu le Père, et par elle nous maudissons les hommes, faits à l'image de Dieu. 10 De la même bouche sort la bénédiction et la malédiction. Il ne faut point, mes frères, que cela soit ainsi.

Seule la grâce de Dieu peut nous donner la victoire sur le contrôle de la langue.

Ecclésiaste 3 : 7

1 A toute chose sa saison, et à toute affaire sous les cieux, son temps. 7 Un temps pour déchirer, et un temps pour coudre; un temps pour se taire, et un temps pour parler;

III) QUELQUES SUGGESTIONS POUR BIEN DÉBUTER

Il serait avantageux pour tout chrétien d'installer de bonnes habitudes concernant la gestion du silence et de la solitude dans leurs vies. Voici quelques suggestions pour les établir :

A) Prendre des minutes de retraite et de tranquillité quotidienne

Nous pouvons prendre l'habitude de rétablir le contact conscient avec Dieu le plus souvent possible au cours d'une journée : aux feux rouges, dans l'ascenseur, dans la file d'attente à la banque ou chez le médecin, lorsque nous sommes « en attente » au téléphone, etc.

Psaumes 46 : 10 (Darby)

10 Tenez-vous tranquilles, et sachez que je suis Dieu : je serai exalté parmi les nations, je serai exalté sur la terre.

B) Établir un objectif de silence et de solitude quotidienne

Les chrétiens qui connaissent une forte croissance spirituelle prennent tous du temps pour être seul avec Dieu tous les jours. Se réserver ce temps sera au centre d'une dure bataille avec le diable qui fera tout pour vous en détourner.

Jim Elliot (1927-1956) était un missionnaire chrétien évangélique en Équateur, qui avec d'autres furent tués en essayant d'évangéliser les Huaorani. Voici ce qu'il disait de cette bataille spirituelle :

« Je pense que le diable s'est fait un devoir de monopoliser trois éléments: le bruit, la hâte, la foule. Satan est bien conscient du pouvoir du silence ».

Nos journées ne sont que trop remplies de bruits, de course à la hâte et de personnes qui monopolisent notre temps. À moins de se réserver jalousement des moments de solitude et de silence seul avec Dieu, toutes ces distractions de la vie rempliront notre temps comme l'eau dans le Titanic après son naufrage.

C) Se retirer pour des moments de silence et de solitude

Il serait profitable de chercher activement des moments pour se retirer momentanément : à l'église, dans une pièce tranquille de la maison, au chalet, etc. Il est bon de se limiter dans les choses que l'on apporte : une bible et un cahier de notes.

D) Localiser des endroits favoris

Vous pouvez faire l'inventaire des endroits favoris pour profiter du silence et de la solitude. Cherchez les dans votre propre maison ou logement, près de chez vous (que vous pouvez rejoindre à pied), et à quelques minutes en auto.

Voici ce que disait le prédicateur Gallois Howell Harris (1714-1773) et ami personnel de George Whitefield et qui avait trouvé une place dans le bâtiment de son église locale. Son biographe Arnold Dallimore raconte :

« La connaissance que Harris avait des choses divines pendant ces jours était faible. Il savait simplement qu'il aimait le Seigneur et voulait l'aimer davantage, et dans cette quête, il a cherché des endroits calmes où il pouvait s'isoler avec lui dans la prière. Une de ses retraites préférées était l'église de Llangasty - le village dans lequel il enseigna ensuite à l'école - et une fois, peu après sa conversion, il monta dans sa tour pour être plus seul avec le Seigneur. Là-bas, alors qu'il restait dans l'intercession pendant quelques heures, il éprouva un sentiment accablant de la présence et du pouvoir de Dieu. Ce clocher solitaire devint pour lui un saint des saints, et il écrivit ensuite: «Je sentis soudain mon cœur fondre en moi, comme de la cire devant le feu, avec amour pour Dieu, mon Sauveur; et ressentit également, non seulement l'amour et la paix, mais le désir ardent d'être dissous avec Christ. Il y avait un cri dans mon âme la plus profonde que je ne connaissais absolument pas auparavant, Abba Père! Je savais que j'étais son enfant et qu'il m'aimait et m'entendait. Mon âme étant remplie et rassasiée, s'écria: «C'en est assez! Je suis satisfait! Donne-moi la force et je te suivrai à travers le feu et l'eau.»

E) Échanger des responsabilités dans le quotidien

Vous pouvez demander à votre conjoint ou à un(e) ami(e) d'échanger des responsabilités pour vous libérer des moments de silence et de solitude.

APPLICATIONS

1) Recherchez-vous des moments de silence et de solitude?

L'auteur et pasteur célèbre A.W. Tozer (1897-1963) écrivait que les moments de silence et de solitude sont nécessaires et cela encore plus si vous êtes très occupés :

« Chaque jour, retirez-vous du monde dans un endroit privé, même si ce n'est que la chambre à coucher (pendant un moment, je me suis retiré dans la chaufferie, faute d'un meilleur endroit). Restez dans l'endroit secret jusqu'à ce que les bruits environnants disparaissent et qu'un sentiment de la présence de Dieu vous enveloppe ... Écoutez la voix intérieure jusqu'à ce que vous appreniez à la reconnaître. Arrêtez d'essayer de rivaliser

avec les autres. Donnez-vous à Dieu et soyez ce que vous êtes et ce que vous êtes sans vous préoccuper de ce que les autres pensent... Apprenez à prier intérieurement à chaque instant. Au bout d'un moment, vous pouvez le faire même pendant que vous travaillez ... Lisez moins, mais donnez plus d'importance à ce qui est important pour votre vie intérieure. Ne laissez jamais votre esprit rester dispersé très longtemps. Appelez chez vous vos pensées vagabondes. Regarde le Christ avec les yeux de ton âme. Pratiquez la concentration spirituelle. Tout ce qui précède est subordonné à une relation juste avec Dieu par le Christ et une méditation quotidienne sur les Écritures. Faute de quoi, rien ne nous aidera; Ceux-ci étant présents, la discipline recommandée ira loin pour neutraliser les effets pervers de l'externalisme et pour nous familiariser avec Dieu et vos âmes. »

De même que le sommeil et le repos sont essentiels pour le corps, le silence et la solitude sont nécessaires pour l'âme. Ceci contribuera à aérer votre esprit et à repasser les rides de votre âme.

2) Planifierez-vous des moments de silence et de solitude dans vos vies?

Nous avons tous besoin de temps d'arrêt pour se reposer, pour méditer, pour rechercher la volonté de Dieu, pour exposer au Seigneur nos doutes, nos misères, nos souffrances et pour chercher continuellement sa direction et ses conseils.

3) Quand commencerez-vous?

Il sera rarement facile de changer vos mauvaises habitudes pour les transformer en des moments de silence et de solitude. Il nous faut prier fervemment et implorer la grâce du Seigneur.

Psaumes 36 : 7-8

7 (36:8) Combien est précieuse ta bonté, ô Dieu ! A l'ombre de tes ailes les fils de l'homme cherchent un refuge. 8 (36:9) Ils se rassasient de l'abondance de ta maison, Et tu les abreuves au torrent de tes délices.

**QUE LE SEIGNEUR NOUS FASSE LA GRÂCE DE METTRE EN
PRATIQUE CES PRÉCIEUX CONSEILS!
QU'IL SOIT BÉNI, LOUÉ ET ADORÉ ÉTERNELLEMENT!**

A M E N!



